

Edisi | Maret 2026

pesona
indonesia

HAL INDONESIA

TRANSPORTATION
GOVERNMENT
TOURISM



DUDY PURWAGANDHI
Menghadirkan
Keselamatan Mudik
Lebaran 2026

Percepat Layanan Aviation,
Pemerintah Benahi Layanan Penerbangan

Teknologi Digital dan Kolaborasi
Nasional Kawal Transportasi Lebaran

Rp. 78.500



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

KELUARGA BESAR KANTOR
UPBU KELAS III DABO
MENGUCAPKAN

Selamat Hari Raya

**IDUL
FITRI**

1 Syawal 1447H

Minal Aidin Wal Faidizin
Mohon Maaf Lahir dan Batin



INDRA ROHMAN, S.Kom., M.M

KEPALA KANTOR UPBU KELAS III DABO



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

Pimpinan dan Staff

**BALAI BESAR KALIBRASI
FASILITAS PENERBANGAN**
Mengucapkan Selamat Hari Raya

Idul Fitri
1 Syawal 1447 H



TEGUH JALU WASKITO

DIREKTUR BBKFP

Mudik Lebaran 2026, Pemerintah Optimalkan Sinergi Lintas Sektor

Pemerintah terus mematangkan persiapan mudik Lebaran 2026 agar perjalanan masyarakat lebih aman dan nyaman.

Pemerintah telah menerbitkan sejumlah kebijakan strategis guna menghadapi musim mudik Lebaran 2026, mulai dari penyesuaian libur sekolah, mengurangi kepadatan arus mudik dan balik, fleksibilitas kerja ASN, hingga kesiapan infrastruktur jalan, jembatan, dan potensi bencana seperti longsor dan banjir.



Kesepakatan itu diambil saat Rapat Tingkat Menteri (RTM) yang dipimpin oleh Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko PMK) Pratikno di Kantor Kemenko PMK, di Jakarta.

Persiapan Idulfitri 1447 H meliputi penyiapan rumah ibadah, ketersediaan pangan dan stabilitas harga pangan, khususnya bahan pokok, serta kesiapan infrastruktur moda transportasi. Substansi libur nasional dan cuti

lebaran harus dimaknai dalam kerangka perayaan atau event keagamaan.

Hal ini kemudian berlanjut pada perjalanan mudik, pergerakan transportasi besar-besaran, hingga aktivitas pariwisata dan seterusnya. Dari survei yang dilakukan Kementerian Perhubungan prediksi jumlah pemudik tahun ini mencapai 144 juta orang, jauh lebih kecil dari tahun 2025 yakni 146 juta orang. Selamat Hari Raya Lebaran 2026.

Mohon Maaf Lahir dan Bathin.

Hormat kami,
Diana Siahaan
Pemimpin Redaksi Halo Indonesia

Pemimpin Redaksi Diana Siahaan **Redaktur Pelaksana** M Siregar **Editorial** Jefri Wauran **Tim Redaksi** Marthin Luther Tarsikato, Calvin Agustinus Andreas Siahaan, Ives Wijaya, Deslin Pramudita Dewi **Marketing & Promotion** Dwi Oktaviani **Staff Administrasi** Putri Indiyani **IT Manager** Aman Daniel Sealo Tarigan **Layout & Design** Abdul Rahim **Sirkulasi** Pandit **Perwakilan Sumatera Utara** Julison Siahaan **Perwakilan Bali** Nurul Hikmah **Perwakilan Manado** Novan Ogotan **Penasehat Hukum** Dicky Siahaan, SH., M.H. CTA

Penerbit

CV. MEDIA MAHARDIKA KHATULISTIWA

📍 Jl. Kesatrian VIII Blok H No. 23 RT. 07 RW. 03
Kebon Manggis, Matraman,
Jakarta Timur 13150
Telp : (021) 21015447, 0811 768 288

Rekening Bank

Bank Mandiri
a/n CV. MEDIA MAHARDIKA
KHATULISTIWA
No. 108-00-1602065-4

🏠 www.haloindonesia.co.id

✉️ redaksi.haloindonesia@gmail.com
marketinghaloindonesia86@gmail.com

f Halo Indonesia Magazine

🐦 majalah_haloindonesia

📷 @majalah_haloindonesia

📺 redaksi halo indonesia

Kecewa atas Layanan Inspeksi OLX Autos

Pada tanggal 13 Oktober 2025, saya kembali dihubungi oleh Yyn melalui nomor WhatsApp 0813 1744 xxxx yang menginformasikan bahwa petugas inspeksi yang akan datang pada pukul 10.00 WIB adalah MDE. Petugas inspeksi akhirnya tiba pada pukul 10.30 WIB. Setibanya di lokasi, saya menyerahkan kunci kendaraan kepada petugas. Petugas kemudian menyalakan mobil dan duduk cukup lama di area kemudi.



Pada hari Senin, 14 Oktober 2025 sekitar pukul 05.00 WIB, saat hendak berangkat kerja dan memanasi kendaraan,

saya menyadari adanya kejanggalan pada bagian setir. Saya merasa silau dan setelah diperhatikan lebih lanjut, terdapat tombol pada setir yang hilang, bahkan kondisinya tampak seperti dipatahkan.



ROHMAT HIDAYATULOH
Bukit Mampang Residence

Akun Deactivated dan Dana Penjualan Tertahan di Tokopedia TikTok

Saya adalah penjual di platform Tokopedia TikTok dengan Shop Code yaitu IDLC22W8V6. Pada 5 Desember 2025, saya menerima pemberitahuan bahwa akun deactivated dan diminta untuk melakukan login melalui desktop. Setelah itu, muncul notifikasi yang meminta saya memberikan bukti bahwa barang yang saya jual merupakan produk asli.



Namun setelah itu, akun saya justru dinonaktifkan dan hingga saat ini dana hasil penjualan yang dititipkan pembeli melalui sistem platform belum dibayarkan kepada saya sebagai penjual.

ANDREAS FRANATA
Kebon Jahe I No.52

Lambatnya Penanganan Pengiriman Shopee

Saya adalah penjual di platform Shopee Indonesia yang ingin menyampaikan keluhan terkait penanganan layanan pengiriman serta laporan yang telah saya ajukan, namun hingga kini belum memperoleh penyelesaian dan menimbulkan kerugian bagi saya sebagai penjual.

Saya kecewa dengan penanganan kasus ini yang berlarut-larut hingga mengakibatkan pembatalan

pesanan oleh sistem dan dana penjualan yang belum saya terima hingga saat ini. Saya berharap pihak Shopee Indonesia dapat memberikan penjelasan dan penyelesaian yang adil untuk saya karena ini di luar kendali seller.



ANIS HIDAYATI
Jl Istiqomah RT 008 RW 002

HALO INDONESIA

TRANSPORTATION
GOVERNMENT
TOURISM



Menjelang mudik Lebaran 2026, Kementerian Perhubungan memprioritaskan keselamatan 143,91 juta pemudik melalui instruksi ramp check konsisten oleh Menhub Dudy Purwagandhi. Hingga awal Maret, ribuan armada darat, laut, udara, dan kereta api telah menjalani pemeriksaan kelayakan teknis untuk memastikan kondisi laik jalan.

Hasil pengawasan menunjukkan bahwa dari 27.664 unit bus yang diperiksa, sebanyak 17.516 unit dinyatakan laik jalan, sementara armada laut dan udara juga terus menjalani inspeksi ketat sebelum masa angkutan dimulai. Di sektor perkeretaapian, hampir seluruh sarana yang berjumlah 3.672 unit telah selesai diperiksa dari total 3.687 armada yang tersedia. Selain pengawasan teknis, pemerintah kembali menyelenggarakan program Mudik Gratis untuk menekan kemacetan.

Program Mudik Gratis juga digelar guna menekan penggunaan kendaraan pribadi, dengan antusiasme tinggi pada moda bus, kapal laut, dan kereta api. Jawa Tengah diprediksi menjadi destinasi utama, sementara sektor udara mencatat lonjakan penjualan tiket berkat kebijakan stimulus pemerintah. Sinergi lintas sektor menjadi kunci demi menjamin perjalanan yang aman, nyaman, dan terkendali.

- Bentuk** : Majalah
Nama Majalah : Halo Indonesia
Periode : Periode terbit bulanan
Ukuran : 21cm x 27,5cm
Warna : Full Color
Bahasa : Indonesia
Finishing : Binding (lem punggung)
Tiras : 15.000 eksemplar per edisi
Rubrikasi : Utama, Khusus, Inspirasi, Regulasi, Plesiran, Akomodasi, Style, Food, Produk, Tekno, Tip & Trik, Bugar, Buku, Film, Frame, Update, dan Agenda Acara

E-Magazine

HALO INDONESIA

Tersedia di aplikasi

G **Gramedia**
DIGITAL

myedisi
reader

FORMULIR BERLANGGANAN



NAMA :

ALAMAT :

PEKERJAAN :

ALAMAT KANTOR :

KODE POS :

TELP RUMAH/KANTOR :

NO. HP :

MULAI BERLANGGANAN :

Pembayaran Melalui :

Bank Mandiri a/n

CV. MEDIA MAHARDIKA KHATULISTIWA

No. Rekening :

108-00-1602065-4

Info Lebih Lanjut:

Jl. Kesatrian VIII Blok H No. 23 RT. 07 RW. 03

Kebon Manggis, Matraman, Jakarta Timur 13150

Telp : (021) 21015447, 0811 768 288

Berlangganan:

marketinghaloindonesia86@gmail.com

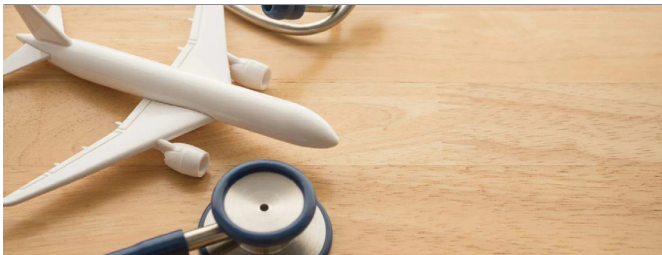


8 COVER STORY

Menjelang musim mudik Lebaran 2026, pemerintah menempatkan aspek keselamatan sebagai prioritas utama dalam penyelenggaraan transportasi nasional. Melalui berbagai langkah pengawasan dan pemeriksaan ...

14 LAP. KHUSUS

Industri penerbangan nasional tengah memasuki fase penting dalam proses pembenahan layanan dan peningkatan daya saing. Perubahan lanskap industri global, tuntutan masyarakat ...

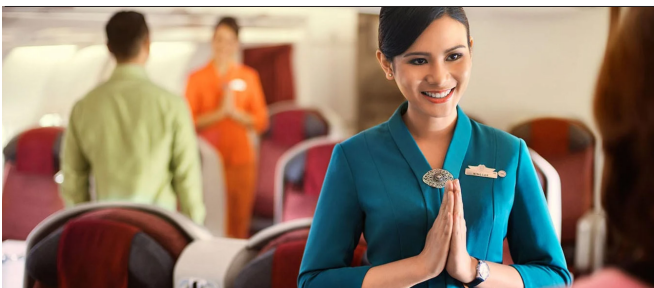


20 LAP. KHUSUS

Setiap musim mudik Lebaran, jutaan masyarakat Indonesia melakukan perjalanan lintas kota dan provinsi untuk merayakan hari raya bersama keluarga. Di balik tingginya mobilitas tersebut, faktor ...

24 LAP. KHUSUS

Setiap musim mudik Lebaran menghadirkan tantangan besar bagi sistem transportasi nasional. Lonjakan mobilitas masyarakat yang terjadi dalam waktu singkat membutuhkan koordinasi ...



30 LAP. KHUSUS

Maskapai penerbangan nasional Garuda Indonesia terus memperluas kolaborasi lintas sektor untuk memperkuat mobilitas komunitas diaspora dan Pekerja Migran Indonesia (PMI). Komitmen tersebut diwujudkan ...

34 INSPIRASI

Lebaran selalu identik dengan semangat baru, kesucian, dan momen berkumpulnya keluarga besar. Di Indonesia, mempersiapkan rumah agar ...



DAFTAR ISI



57 FILM

Setelah bertahun-tahun berpisah dengan teman-teman hantunya, Risa (Prilly Latuconsina) melanjutkan kehidupannya dan ...



36 STYLE

Warna baju Lebaran 2026 yang sedang tren didominasi oleh nuansa earth tone seperti beige, cream, dan olive, diikuti oleh warna ...

40 TEKNO

Salah satu segmen yang paling banyak diburu adalah kategori smartphone kelas menengah-atas (mid-to-high end) ...

38 AKOMODASI

Perjalanan mudik akan sangat melelahkan jika membawa kendaraan pribadi. Jarak tempuh yang jauh membuat para pemudik kelelahan dan mengantuk sehingga rentan mengalami kecelakaan ...



42 FOODY

Idul Fitri menandai berakhirnya bulan Ramadan dan dirayakan dengan suka cita di seluruh dunia...



46 BUGAR

Mudik Lebaran adalah momen yang ditunggu-tunggu, saatnya berkumpul dengan keluarga dan merayakan kemenangan setelah berpuasa ...

50 TIPS & TRIK

Mudik Lebaran selalu menjadi momen yang paling dinanti oleh masyarakat Indonesia. Tradisi pulang kampung ini bukan sekadar perjalanan tahunan, tetapi juga kesempatan untuk ...



58 FRAME

Hari Raya Idul Fitri tidak lengkap tanpa aktivitas mudik lebaran. Lihat saja, terminal bis, stasiun kereta, pelabuhan dan ...



56 BUKU

Apakah menikah tidak menghalangi prestasi dan kariermu? Apakah dengan menikah aku tak kehilangan kesempatan ...



Langkah Kemenhub Menghadirkan Keselamatan Mudik Lebaran 2026

Kementerian Perhubungan memperketat ramp check seluruh moda transportasi menjelang Angkutan Lebaran 2026 untuk memastikan keselamatan lebih dari 143 juta pemudik di seluruh Indonesia.

Menjelang musim mudik Lebaran 2026, pemerintah menempatkan aspek keselamatan sebagai prioritas utama dalam penyelenggaraan transportasi nasional. Melalui berbagai langkah pengawasan dan pemeriksaan teknis armada, Kementerian Perhubungan memastikan seluruh moda transportasi yang digunakan

masyarakat berada dalam kondisi layak operasi.

Instruksi tersebut disampaikan langsung oleh Menteri Perhubungan Dudy Purwagandhi dalam acara media briefing dan buka puasa bersama yang digelar bersama Forum Wartawan Perhubungan di Jakarta. Dalam kesempatan tersebut, Menhub menegaskan

bahwa pemeriksaan kelayakan atau ramp check harus dilakukan secara konsisten di seluruh sektor transportasi.

Menurutnya, pemeriksaan tersebut menjadi langkah penting untuk menekan potensi kecelakaan serta memastikan keamanan perjalanan masyarakat selama periode arus mudik dan arus balik Lebaran.



Pada sektor transportasi darat, pemeriksaan dilakukan terhadap 27.664 unit bus. Dari jumlah tersebut, 17.516 unit dinyatakan layak beroperasi, sementara sisanya mendapat catatan perbaikan, larangan beroperasi sementara, hingga sanksi tilang karena tidak memenuhi standar keselamatan.

disiapkan untuk melayani perjalanan penumpang selama Lebaran.

Di sektor penyeberangan, sebanyak 220 kapal dari 254 armada telah menjalani pemeriksaan kelayakan. Pemeriksaan ini meliputi kondisi mesin, perlengkapan keselamatan, hingga kesiapan awak kapal.

Sementara itu, di sektor transportasi laut, Kemenhub telah memeriksa 832 kapal dari total 840 armada yang

Tidak hanya moda laut dan darat, sektor transportasi udara juga menjalani pengawasan ketat. Hingga

“Keselamatan masyarakat selama masa Angkutan Lebaran harus menjadi prioritas utama. Karena itu, seluruh jajaran Kemenhub kami instruksikan melakukan ramp check secara konsisten agar semua sarana transportasi benar-benar dalam kondisi laik jalan,” ujar Dudy.

Langkah ini menjadi bagian dari strategi pemerintah menghadapi lonjakan mobilitas masyarakat yang setiap tahun meningkat saat Lebaran.

Pemeriksaan Ribuan Armada Transportasi

Sejak 23 Februari 2026, pemeriksaan armada transportasi telah dilakukan secara bertahap di berbagai sektor.



awal Maret 2026, 372 pesawat telah menjalani ramp check dari total 564 armada yang tersedia.

Sedangkan pada sektor perkeretaapian, pemeriksaan dilakukan terhadap 3.672 unit sarana dari total 3.687 unit armada kereta yang akan melayani masyarakat selama musim mudik.

Langkah ini menjadi bukti komitmen pemerintah untuk memastikan seluruh moda transportasi memenuhi standar keselamatan sebelum mengangkut penumpang.

Operator Diminta Prioritaskan Perawatan Armada

Selain melakukan pemeriksaan langsung, pemerintah juga meminta

seluruh operator transportasi untuk meningkatkan kualitas perawatan armada.

Menhub menekankan bahwa kesiapan teknis kendaraan harus menjadi perhatian utama sebelum kendaraan dioperasikan. Dengan demikian, masyarakat yang menggunakan transportasi umum dapat menikmati perjalanan yang aman sekaligus nyaman.

Menurutnya, transportasi publik tidak hanya berfungsi sebagai sarana mobilitas, tetapi juga harus memberikan rasa aman bagi setiap penumpang yang menggunakannya.

“Semua transportasi publik harus menjamin keselamatan penumpang dan memberikan pelayanan terbaik agar masyarakat merasa aman

dan nyaman selama perjalanan,” tegasnya.

Antusiasme Program Mudik Gratis

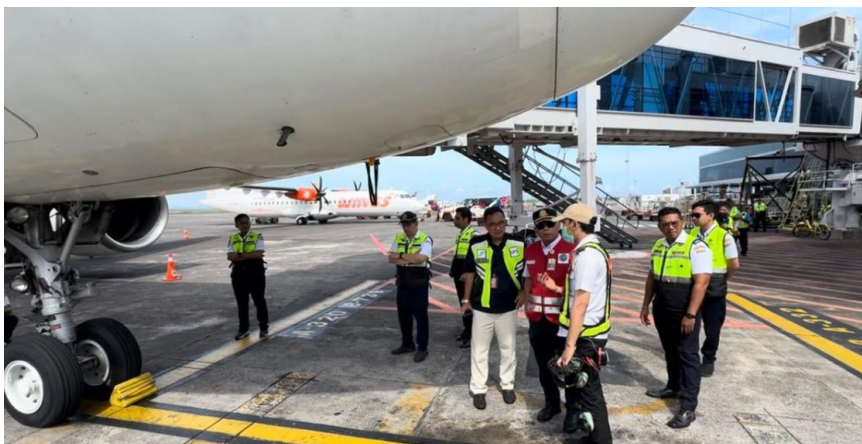
Selain pengawasan armada, pemerintah juga kembali menggelar program Mudik Gratis untuk mengurangi penggunaan kendaraan pribadi yang berpotensi meningkatkan kemacetan dan risiko kecelakaan.

Hingga awal Maret 2026, jumlah pendaftar program mudik gratis dengan bus telah mencapai 15.550 orang dari total kuota 15.834 penumpang.

Untuk program pengangkutan sepeda motor menggunakan truk, tercatat 172 unit sepeda motor telah didaftarkan dari kuota 240 unit. Sementara program Motor Gratis dengan Kereta Api (Motis) menunjukkan antusiasme tinggi dengan 9.529 unit sepeda motor terdaftar dari kuota 11.900 unit, serta 18.382 penumpang dari total kuota 28.196 orang.

Di sektor transportasi laut, pemerintah menyediakan kuota 69.232 penumpang untuk berbagai jalur pelayaran di seluruh Indonesia. Pada hari pertama pendaftaran saja, jumlah peserta sudah mencapai 5.933 orang.

Program ini diharapkan dapat membantu masyarakat mudik dengan biaya lebih terjangkau sekaligus mengurangi kepadatan lalu lintas di jalur darat.





Pergerakan Pemudik Diprediksi Capai 143 Juta Orang

Pemerintah memprediksi pergerakan masyarakat selama Angkutan Lebaran 2026 akan mencapai 143,91 juta orang di seluruh Indonesia.

Dari berbagai daerah tujuan mudik, provinsi Jawa Tengah diperkirakan menjadi destinasi terbesar dengan jumlah pergerakan mencapai 38,71 juta orang.

Di sisi lain, kebijakan stimulus pemerintah untuk sektor penerbangan juga mulai menunjukkan dampak positif. Data penjualan tiket pesawat domestik untuk periode 13–29 Maret 2026 mencatat 1.767.574 kursi telah terjual.

Tiga rute dengan penjualan tertinggi adalah Jakarta – Denpasar; Jakarta – Medan; dan Jakarta – Padang.

Menurut Menhub, diskon tiket pesawat diharapkan dapat membantu masyarakat memperoleh akses transportasi udara dengan harga yang lebih terjangkau.

Sinergi Nasional Demi Mudik Aman

Melihat tingginya potensi mobilitas masyarakat, pemerintah menekankan pentingnya kerja sama lintas sektor dalam penyelenggaraan Angkutan Lebaran.

Kolaborasi antara kementerian, pemerintah daerah, operator transportasi, serta berbagai pemangku kepentingan lainnya menjadi kunci utama dalam memastikan kelancaran arus mudik tahun ini.

Dengan pengawasan yang ketat, kesiapan armada, serta dukungan berbagai program transportasi, pemerintah optimistis perjalanan masyarakat selama Lebaran dapat berlangsung aman dan terkendali.

“Dengan sinergi yang kuat dari seluruh pihak, kami optimistis pergerakan masyarakat selama masa libur Lebaran dapat berlangsung aman, nyaman, dan terkendali,” tutup Menhub. (***)





KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

Keluarga Besar
Kantor Otoritas Bandara Wilayah IX Manokwari
Mengucapkan Selamat Hari Raya

Idul Fitri
1 Syawal 1447H



Minal Aidin Wal Faidzin,
Mohon Maaf Lahir dan Batin

SIGIT PRAMONO

KEPALA KANTOR OTORITAS BANDARA WILAYAH IX MANOKWARI



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

KELUARGA BESAR
KANTOR UPBU KELAS II KOMODO
MENGUCAPKAN SELAMAT HARI RAYA

Idul Fitri

1 Syawal 1447H



CEPPY TRIONO., S.Sos., S.Si

KEPALA KANTOR UPBU KELAS II KOMODO



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA



HERMAN SUJITO, S.SiT., M.M

KEPALA KANTOR BLU UPBU KELAS II RENDANI

Keluarga Besar
Kantor BLU UPBU KELAS II RENDANI
Mengucapkan Selamat Hari Raya

Idul Fitri

1 Syawal 1447 Hijriah

Minal Aidin Wal Faidzin.
Mohon Maaf lahir & Batin



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA



KELUARGA BESAR KANTOR
UPBU KELAS III KARUBAGA MENGUCAPKAN

Selamat Hari Raya

IDUL FITRI

1 Syawal 1447H

Taqoballahu Minna Wa Mingkum
Mohon Maaf Lahir dan Batin.

YOHANES HENDRO CAHYONO, S.H.

KEPALA KANTOR UPBU KELAS III KARUBAGA



Percepat Smart Aviation, Pemerintah Benahi Layanan Penerbangan

Pemerintah melalui Kementerian Perhubungan mendorong percepatan transformasi sektor penerbangan nasional melalui digitalisasi, modernisasi infrastruktur, dan kolaborasi industri untuk meningkatkan keselamatan dan kualitas layanan.

Peningkatan Kesiapan Prasarana Bandara, termasuk inspeksi rutin fasilitas sisi darat dan fasilitas sisi udara

Penguatan personel sektor, pengendalian bandara tern

Pelayanan



Memastikan pemenuhan layanan kepada penumpang mengikuti Standar Pelayanan Minimal Penumpang Bandara Udara

Cuaca



Monitoring Real Time BMKG guna mema

" ZERO COMPROMISE FOR SAFETY "

Industri penerbangan nasional tengah memasuki fase penting dalam proses pembenahan layanan dan peningkatan daya saing. Perubahan lanskap industri global, tuntutan masyarakat terhadap kualitas pelayanan, serta dinamika operasional yang semakin kompleks membuat transformasi sektor ini menjadi kebutuhan yang tidak bisa ditunda.

Hal tersebut disampaikan Menteri Perhubungan Dudy Purwagandhi saat membuka sesi diskusi industri penerbangan dalam kegiatan Aviation Sharing Session yang diselenggarakan oleh Direktorat Jenderal Perhubungan Udara di kantor pusat Kementerian Perhubungan di Jakarta.

Dalam forum tersebut, Menhub menekankan pentingnya percepatan transformasi sektor penerbangan nasional melalui pendekatan

strategis yang melibatkan regulator, operator, serta berbagai pemangku kepentingan industri.

Menurutnya, perkembangan teknologi informasi dan tingginya ekspektasi publik membuat setiap gangguan layanan penerbangan dengan cepat menjadi sorotan masyarakat.

“Di era keterbukaan informasi seperti sekarang, setiap gangguan layanan penerbangan dapat dengan cepat menjadi perhatian publik dan memengaruhi kepercayaan masyarakat terhadap industri,” ujar Dudy.

Berbagai persoalan yang kerap menjadi perhatian publik antara lain keterlambatan penerbangan (flight delay), fasilitas bandara yang belum sepenuhnya optimal, hingga pengalaman perjalanan penumpang yang masih perlu ditingkatkan.

Di sisi lain, pelaku industri penerbangan juga dihadapkan pada tantangan eksternal yang tidak kalah besar. Fluktuasi harga bahan bakar avtur, kebutuhan investasi teknologi dan infrastruktur, serta tuntutan peningkatan standar keselamatan menjadi faktor yang harus diantisipasi secara serius.

Strategi Transformasi Industri Penerbangan

Untuk menjawab berbagai tantangan tersebut, pemerintah mendorong pelaku industri melakukan transformasi secara menyeluruh guna meningkatkan efisiensi operasional, keselamatan penerbangan, serta kualitas layanan bagi masyarakat.

Salah satu strategi utama yang didorong pemerintah adalah penguatan digitalisasi layanan melalui konsep Smart Aviation.



Penerapan teknologi digital diharapkan mampu meningkatkan efisiensi operasional sekaligus memberikan pengalaman perjalanan yang lebih baik bagi penumpang.

Transformasi juga diarahkan pada pengembangan konsep airportpreneurship, yakni menjadikan bandara tidak hanya sebagai simpul transportasi, tetapi juga sebagai pusat pertumbuhan ekonomi yang mampu mendorong aktivitas bisnis dan pariwisata di wilayah sekitarnya.

Selain itu, modernisasi sistem navigasi penerbangan menjadi agenda penting dalam proses transformasi ini. Pembaruan teknologi navigasi dan penguatan infrastruktur bandara diharapkan mampu meningkatkan kapasitas

layanan sekaligus memperkuat aspek keselamatan dan ketepatan waktu penerbangan.

Langkah-langkah tersebut menjadi bagian dari upaya memperkuat daya saing industri penerbangan nasional di tengah dinamika industri global yang semakin kompetitif.

Empat Pilar Transformasi Penerbangan

Dalam mendorong transformasi industri penerbangan, pemerintah menekankan empat aspek utama yang harus menjadi perhatian seluruh pemangku kepentingan.

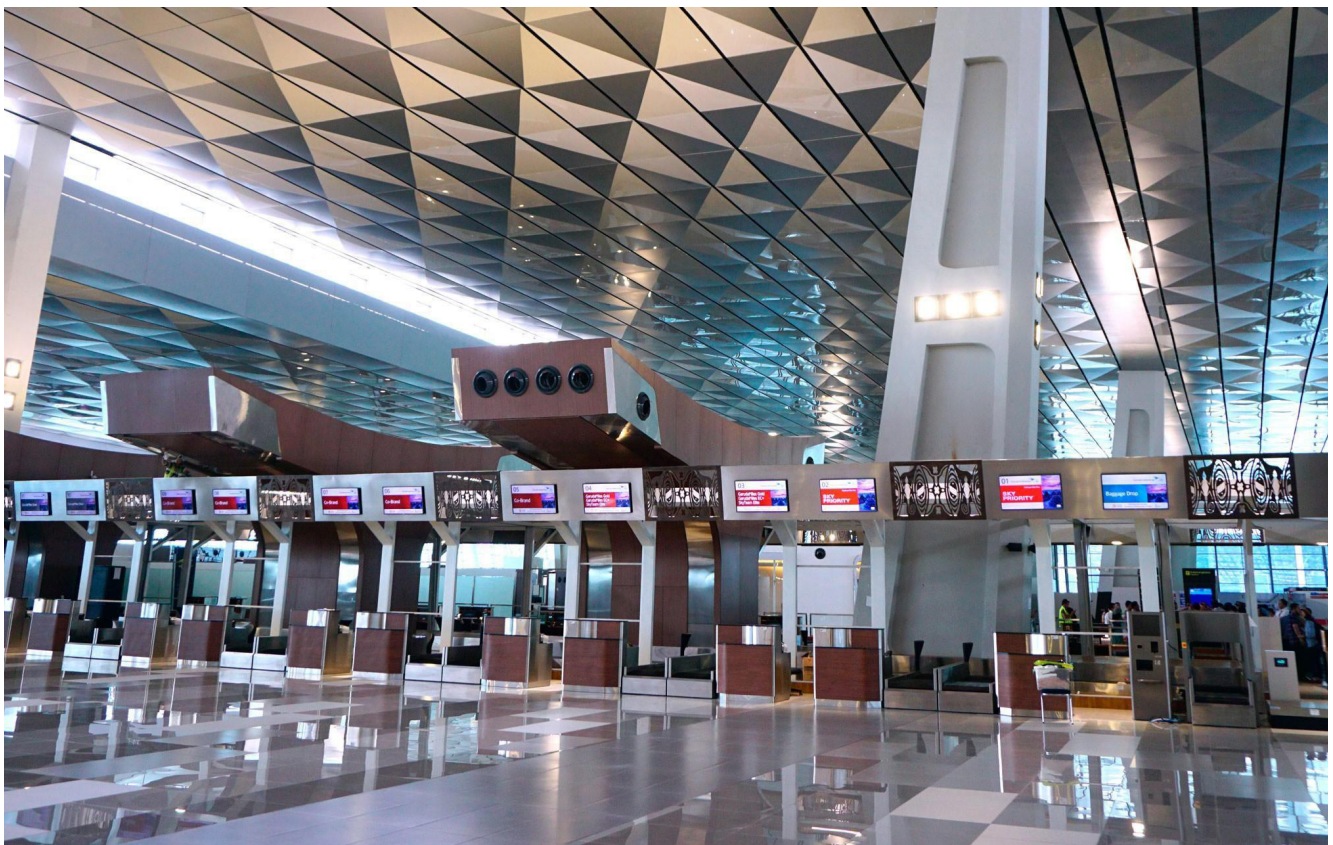
Pertama adalah keselamatan dan keamanan penerbangan (safety and security). Aspek ini tetap menjadi prioritas utama dalam setiap

kebijakan maupun operasional penerbangan.

Kedua adalah sinergi dan kolaborasi antar pemangku kepentingan. Industri penerbangan merupakan ekosistem yang melibatkan banyak pihak, mulai dari regulator, maskapai penerbangan, operator bandara, hingga penyedia layanan navigasi udara.

Ketiga adalah perhatian pada detail operasional. Ketepatan waktu, kualitas pelayanan, hingga pengelolaan operasional bandara menjadi faktor penting yang menentukan kualitas pengalaman perjalanan penumpang.

Keempat adalah kesiapsiagaan menghadapi ketidakpastian. Industri penerbangan dikenal sangat sensitif





terhadap berbagai faktor eksternal, mulai dari kondisi cuaca, geopolitik, hingga fluktuasi ekonomi global.

“Keselamatan penerbangan harus selalu menjadi prioritas utama dalam setiap pengambilan kebijakan maupun operasional. Pada saat yang sama, kolaborasi antar pemangku kepentingan perlu terus diperkuat agar transformasi sektor ini dapat berjalan optimal,” ujar Dudy.

Kolaborasi untuk Masa Depan Penerbangan

Transformasi sektor penerbangan tidak dapat dilakukan secara parsial. Pemerintah menilai perubahan yang berkelanjutan hanya dapat tercapai melalui kerja sama erat antara

regulator, operator, serta berbagai pemangku kepentingan lainnya.

Pendekatan yang terintegrasi dinilai penting untuk menjaga keberlanjutan industri penerbangan nasional sekaligus meningkatkan kualitas layanan bagi masyarakat.

Dalam kesempatan tersebut, forum diskusi juga dihadiri Wakil Menteri Perhubungan Suntana, Kepala BMKG Teuku Faisal Fathani, Direktur Jenderal Pajak Kementerian Keuangan Bimo Wijayanto, serta Direktur Jenderal Perhubungan Udara Lukman F Laisa.

Selain itu, sejumlah pimpinan badan usaha milik negara, perusahaan swasta, dan asosiasi transportasi

udara turut hadir dalam diskusi tersebut.

Menhub menegaskan bahwa koordinasi yang kuat, pengawasan yang konsisten, serta kesiapan operasional menjadi kunci menjaga keandalan layanan penerbangan nasional di tengah berbagai ketidakpastian yang mungkin muncul.

“Kita harus selalu siap menghadapi ketidakpastian yang dapat muncul kapan saja di industri penerbangan. Karena itu, koordinasi yang kuat dan kesiapan operasional menjadi kunci menjaga keandalan layanan penerbangan nasional,” pungkasnya. (***)



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

KELUARGA BESAR KANTOR
UPBU KELAS III I LAGALIGO BUA
MENGUCAPKAN

Selamat Hari Raya

*Idul
Fitri*

1 Syawal 1447H

Minal Aidin Wal Faidizin
Mohon Maaf Lahir dan Batin

SUHARMADJI

KEPALA KANTOR UPBU KELAS III I LAGALIGO BUA



Keluarga Besar Bandar Haji Muhammad Sidik
mengucapkan



Selamat Hari Raya

Aidul Fitri

1447 H / 2026



Minal Aidzin Wal Faidzin, mohon maaf lahir dan batin.
Semoga kebahagiaan, kedamaian, dan keberkahan
selalu menyertai kita semua.



Antisipasi Lonjakan Pemudik, Pemerintah Siapkan Dukungan Kesehatan di Terminal dan Bandara

Kementerian Perhubungan dan Kementerian Kesehatan memperkuat koordinasi penyediaan fasilitas kesehatan di simpul transportasi selama Angkutan Lebaran 2026 untuk memastikan perjalanan pemudik berlangsung aman dan sehat.

Setiap musim mudik Lebaran, jutaan masyarakat Indonesia melakukan perjalanan lintas kota dan provinsi untuk merayakan hari raya bersama keluarga. Di balik tingginya mobilitas tersebut, faktor kesehatan menjadi aspek penting yang tidak boleh diabaikan.

Menyadari hal tersebut, Kementerian Perhubungan memperkuat koordinasi dengan Kementerian Kesehatan guna memastikan kesiapan layanan medis selama masa Angkutan Lebaran 2026.

Menteri Perhubungan Dudy Purwagandhi menekankan pentingnya dukungan fasilitas kesehatan di berbagai simpul transportasi utama. Hal ini disampaikan dalam rapat koordinasi kesiapan Angkutan Lebaran bersama Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin di Jakarta.

Menurut Menhub, peningkatan fasilitas kesehatan diperlukan untuk menjaga kelancaran perjalanan masyarakat sekaligus meminimalkan risiko gangguan kesehatan selama perjalanan panjang.

“Untuk menjaga kelancaran pelayanan, kami mengharapkan dukungan Kementerian Kesehatan untuk menambah fasilitas kesehatan, terutama di simpul terpadat pergerakan angkutan umum,” ujar Dudy.

Pemeriksaan Kesehatan bagi Pengemudi

Salah satu langkah yang diusulkan adalah penyelenggaraan tes kesehatan bagi pengemudi angkutan umum. Pemeriksaan tersebut mencakup pengecekan



tekanan darah serta tes urine guna memastikan pengemudi berada dalam kondisi sehat dan bebas dari pengaruh zat berbahaya sebelum mengemudikan kendaraan.

Langkah ini dinilai penting untuk menjaga keselamatan perjalanan, mengingat faktor kesehatan pengemudi memiliki peran besar dalam mencegah kecelakaan lalu lintas.

Selain itu, pemerintah juga mendorong penyediaan posko kesehatan di berbagai simpul transportasi seperti terminal, stasiun, pelabuhan, bandara, hingga rest area di jalan tol dan jalur arteri.

Posko tersebut berfungsi sebagai tempat istirahat sekaligus lokasi pemeriksaan kesehatan darurat bagi pemudik maupun pengemudi yang mengalami gangguan kesehatan selama perjalanan.



Respons Cepat untuk Kondisi Darurat

Selain pemeriksaan kesehatan rutin, pemerintah juga mendorong kesiapan tim medis untuk menghadapi situasi darurat di jalur mudik.

Penyiagaan tim gawat darurat serta penyediaan ambulans motor menjadi salah satu solusi untuk mempercepat respons penanganan kecelakaan lalu lintas atau kondisi medis darurat, terutama di jalur yang sulit dijangkau kendaraan roda empat.

Dengan adanya dukungan ini, penanganan korban kecelakaan maupun pemudik yang mengalami gangguan kesehatan dapat dilakukan lebih cepat dan efektif.

Di sisi lain, pemerintah juga menyoroti pentingnya fasilitas ramah keluarga di simpul transportasi. Salah satunya adalah penyediaan ruang laktasi yang higienis di lokasi-lokasi strategis yang belum memiliki fasilitas permanen.

Fasilitas tersebut diharapkan dapat membantu ibu menyusui menjaga kesehatan bayi selama perjalanan mudik yang sering kali memerlukan waktu antrean cukup panjang.

Simpul Transportasi dengan Pergerakan Tertinggi

Berdasarkan survei potensi pergerakan Angkutan Lebaran 2026, sejumlah simpul transportasi diprediksi akan mengalami lonjakan penumpang paling tinggi.



Untuk daerah asal pemudik, beberapa lokasi dengan mobilitas tertinggi antara lain Stasiun Pasar Senen, Bandara Soekarno-Hatta, Terminal Pulo Gebang, Pelabuhan Tanjung Priok, dan Pelabuhan penyeberangan Merak.

Sementara itu, sejumlah simpul transportasi tujuan yang diperkirakan padat di antaranya Stasiun Yogyakarta Tugu; Bandara Soekarno-Hatta, Terminal Tirtanadi, dan Pelabuhan Tanjung Perak.

Pelabuhan Penyeberangan Bakauheni

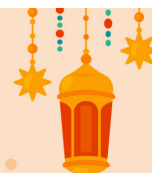
Melihat tingginya potensi pergerakan tersebut, sinergi antara sektor transportasi dan kesehatan dinilai menjadi kunci utama dalam memastikan perjalanan mudik berlangsung aman dan lancar.

Menhub menegaskan bahwa koordinasi lintas kementerian akan terus diperkuat agar seluruh pemudik dapat melakukan perjalanan dengan kondisi sehat.

“Kami berkomitmen memperkuat koordinasi dan langkah antisipatif bersama Kementerian Kesehatan agar penyelenggaraan Angkutan Lebaran berjalan lancar dan memberikan perlindungan optimal bagi masyarakat,” tutupnya. (***)



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA



KELUARGA BESAR
KANTOR UPBU KELAS III OESMAN SADIK
MENGUCAPKAN SELAMAT HARI RAYA

1 Syawal 1447H

Idul Fitri

Minal Aidin Wal Faidzin
Mohon Maaf Lahir dan Batin

MUHAMMAD HARIDDIN

KEPALA KANTOR UPBU KELAS III OESMAN SADIK



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA



Taqoballahu Minna Wa Mingkum

Selamat Hari Raya

IDUL FITRI

1 Syawal 1447H

Keluarga besar kantor UPBU KELAS III GEWAYANTANA
mengucapkan mohon maaf lahir dan batin.



PUGUH LUKITO

KEPALA KANTOR UPBU KELAS III GEWAYANTANA







Teknologi Digital dan Kolaborasi Nasional Kawal Transportasi Lebaran

Pemerintah memperkuat sinergi lintas sektor menjelang Angkutan Lebaran 2026 melalui koordinasi antar kementerian, dukungan pengamanan Polri, serta pemantauan transportasi berbasis digital.

Setiap musim mudik Lebaran menghadirkan tantangan besar bagi sistem transportasi nasional. Lonjakan mobilitas masyarakat yang terjadi dalam waktu singkat membutuhkan koordinasi yang matang antara berbagai institusi pemerintah agar perjalanan

masyarakat dapat berlangsung aman dan lancar.

Untuk memastikan kesiapan tersebut, Dudy Purwagandhi selaku Menteri Perhubungan (Menhub) menghadiri rapat koordinasi lintas sektor yang diselenggarakan oleh Kepolisian Republik Indonesia

di STIK Lemdiklat Polri, Jakarta. Forum ini mempertemukan berbagai kementerian dan lembaga guna menyatukan langkah dalam menghadapi penyelenggaraan Angkutan Lebaran 2026.

Dalam forum tersebut, Menhub menekankan bahwa koordinasi



lintas sektor menjadi kunci utama keberhasilan pengelolaan arus mudik yang setiap tahunnya melibatkan jutaan pergerakan masyarakat di seluruh Indonesia.

“Rapat lintas sektor ini dilaksanakan untuk menyamakan persepsi dan memperkuat kesiapsiagaan bersama menghadapi Angkutan Lebaran yang kompleks dan berisiko tinggi agar dapat berjalan lancar,” ujar Dudy.

Menurutnya, keberhasilan penyelenggaraan Angkutan Lebaran sangat ditentukan oleh soliditas kerja sama antar lembaga, mulai dari tahap perencanaan hingga pengendalian operasional di lapangan.

Peran Strategis Transportasi dan Pengamanan

Dalam skema koordinasi nasional tersebut, Kementerian Perhubungan berperan dalam pengaturan operasional transportasi, penyediaan kapasitas sarana dan prasarana, serta pengawasan keselamatan pada seluruh moda transportasi.

Sementara itu, Kepolisian Republik Indonesia memiliki peran penting dalam pengamanan serta pengaturan lalu lintas selama periode mudik dan arus balik.

Polri akan menjalankan berbagai fungsi strategis, mulai dari

pengamanan jalur transportasi, rekayasa lalu lintas, hingga penegakan hukum guna menjaga ketertiban dan keselamatan perjalanan masyarakat.

Pemerintah juga mengantisipasi potensi kepadatan pada sejumlah simpul transportasi utama seperti terminal, stasiun, pelabuhan, bandara, serta akses jalan utama menuju berbagai daerah tujuan mudik.

Untuk mengurangi kepadatan tersebut, diperlukan langkah antisipatif seperti pengaturan arus kendaraan masuk dan keluar di simpul transportasi serta memastikan kesiapan layanan transportasi lanjutan atau feeder bagi penumpang.

Sinergi antara sektor transportasi dan aparat pengamanan diharapkan mampu memastikan kebijakan transportasi berjalan efektif sekaligus responsif terhadap dinamika di lapangan.

Pemantauan Transportasi Berbasis Teknologi

Selain memperkuat koordinasi antar lembaga, pemerintah juga mengembangkan sistem pemantauan transportasi berbasis digital untuk mengawasi pergerakan arus mudik secara lebih akurat dan real-time.

Melalui sistem ini, pemantauan dilakukan terhadap berbagai aspek operasional, mulai dari laporan kondisi simpul transportasi, pergerakan kendaraan dan armada,





hingga informasi kecelakaan dan pengaduan masyarakat.

Teknologi pemantauan juga didukung dengan live streaming drone, jaringan CCTV, serta integrasi berbagai sistem informasi yang dimiliki oleh kementerian dan lembaga terkait.

Secara keseluruhan terdapat 7.159 titik CCTV yang digunakan untuk memantau kondisi transportasi nasional selama periode Angkutan Lebaran. Jaringan tersebut merupakan hasil kerja sama antara pemerintah, badan usaha milik negara, dan pihak swasta.

Pemantauan ini juga terintegrasi dengan informasi cuaca serta sistem peringatan dini dari BMKG guna mengantisipasi potensi gangguan perjalanan akibat kondisi alam.

Menurut Menhub, digitalisasi pemantauan transportasi memberikan keunggulan dalam pengambilan keputusan yang lebih cepat dan akurat selama periode mudik.

“Digitalisasi ini memungkinkan

pengambilan keputusan secara cepat dan akurat dalam mengendalikan pergerakan transportasi nasional,” jelasnya.

Dukungan Lintas Kementerian dan Lembaga

Rapat koordinasi tersebut juga dihadiri sejumlah pejabat tinggi negara yang terlibat langsung dalam pengelolaan berbagai aspek layanan publik selama Lebaran.

Di antaranya Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan Pratikno, Menteri Koordinator Politik dan Keamanan Djamar Chaniago, Menteri Pekerjaan Umum Dody Hanggodo, Menteri Perdagangan Budi Santoso, serta Menteri Agama Nasaruddin Umar.

Turut hadir pula Kapolri Listyo Sigit Prabowo, Panglima TNI Agus Subiyanto, Kepala BNPB Suharyanto, Kepala Basarnas Muhammad Syafii, serta pimpinan sejumlah BUMN seperti Pertamina dan Jasa Marga.

Keterlibatan berbagai lembaga

ini menunjukkan bahwa penyelenggaraan Angkutan Lebaran bukan hanya urusan sektor transportasi, tetapi juga menyangkut keamanan, keselamatan, logistik, energi, hingga kesiapsiagaan bencana.

Melalui sinergi lintas sektor yang kuat, pemerintah optimistis pengelolaan arus mudik tahun 2026 dapat berlangsung lebih tertib, aman, dan terkoordinasi dengan baik.

Siapkan Angkutan Laut

Sebelumnya, Kemenhub telah menyiapkan 841 kapal dengan total kapasitas angkut sekitar 3,2 juta penumpang selama masa Angkutan Laut Lebaran 2026. Menhub Dudy mengungkapkan hal tersebut saat membuka Rapat Koordinasi Angkutan Laut Lebaran 2026 di Kantor Pusat Kementerian Perhubungan, Jakarta, Rabu (4/3).

“Khusus untuk operasional angkutan laut Lebaran, pemerintah telah menyiapkan 841 kapal dengan total kapasitas angkut mencapai sekitar

3,2 juta penumpang. Oleh sebab itu, pemerintah memastikan kesiapan armada dan layanan pelabuhan untuk mendukung kelancaran perjalanan masyarakat selama periode Lebaran,” kata Menhub.

Menhub Dudy menambahkan moda angkutan laut memegang peran strategis, terutama dalam melayani wilayah kepulauan, daerah terpencil, terluar, dan perbatasan. Kemenhub sendiri telah menyiapkan langkah konkret untuk menjamin kecukupan layanan. Proses uji kelaiklautan kapal telah dilakukan, mencakup kapal penumpang, kapal penyeberangan, kapal cepat, kapal tradisional, hingga kapal wisata.

“Kita harus memastikan bahwa layanan angkutan laut selama Lebaran berlangsung aman, selamat, nyaman, tertib, dan lancar,” ujar Menhub.

Kemudian sebagai bentuk keberpihakan kepada masyarakat sekaligus stimulus ekonomi, pemerintah kembali menghadirkan program tiket gratis, dengan kuota lebih dari 66 ribu penumpang. Pendaftaran dibuka mulai 6 Maret 2026, dengan periode keberangkatan antara 11 Maret hingga 6 April 2026. Pemerintah juga memberikan diskon tarif sebesar 30 persen untuk seluruh trayek kapal PSO PT PelnI kelas ekonomi, yang mencakup lebih dari 445 ribu tiket.

“Langkah ini diharapkan dapat meringankan beban masyarakat sekaligus mendukung distribusi arus mudik yang lebih merata,” sebut Menhub.



Selanjutnya Menhub kembali menegaskan bahwa keselamatan pelayaran harus menjadi prioritas utama dalam penyelenggaraan Angkutan Laut Lebaran 2026, seiring tingginya mobilitas masyarakat pada periode mudik dan arus balik tahun ini. “Untuk kesekiaan kalinya saya menegaskan, tidak ada kompromi terhadap aspek keselamatan. Keselamatan pelayaran adalah prioritas utama dan tidak dapat ditawar,” tegasnya.

Menhub menekankan dengan proyeksi peningkatan jumlah penumpang tahun ini, seluruh pihak harus melakukan langkah-langkah antisipatif secara menyeluruh. Langkah tersebut antara lain memastikan kelaiklautan kapal dan keselamatan pelayaran melalui pemeriksaan menyeluruh terhadap armada, perlengkapan keselamatan, serta kompetensi awak kapal.

Selain itu, kesiapan sarana dan prasarana pelabuhan harus ditingkatkan, termasuk terminal penumpang, ruang tunggu, fasilitas kesehatan, hingga sistem informasi

yang informatif dan mudah diakses masyarakat. Kelancaran operasional juga harus dijaga melalui pengaturan jadwal yang disiplin, penambahan kapasitas jika diperlukan, serta optimalisasi manajemen trafik kapal. Di sisi lain, koordinasi dan kolaborasi antara pemerintah, operator pelayaran, dan seluruh pemangku kepentingan juga harus terus diperkuat.

Lebih lanjut Menhub berpesan agar pelayanan kepada masyarakat diberikan secara humanis dan inklusif, terutama bagi kelompok rentan seperti lansia, penyandang disabilitas, ibu hamil, dan anak-anak. Ia pun mengingatkan seluruh jajaran agar menjaga integritas dalam menjalankan tugas dan memberikan pelayanan kepada masyarakat.

“Kualitas penyelenggaraan angkutan Lebaran tidak hanya ditentukan oleh kesiapan sarana dan prasarana, tetapi juga oleh integritas seluruh jajaran Kementerian Perhubungan. Tanpa integritas, kerja-kerja teknis yang baik sekalipun dapat kehilangan maknanya,” imbuh Menhub. (***)







Garuda Indonesia Perkuat Konektivitas Diaspora dan PMI, Hadirkan Program Mudik Spesial dari Hong Kong

Garuda Indonesia menghadiri Silaturahmi Ramadan dan Buka Bersama yang digelar bersama komunitas diaspora dan PMI di Hong Kong.

Maskapai penerbangan nasional Garuda Indonesia terus memperluas kolaborasi lintas sektor untuk memperkuat mobilitas komunitas diaspora dan Pekerja Migran Indonesia (PMI). Komitmen tersebut diwujudkan melalui agenda kultural bertajuk “Silaturahmi Ramadan dan Buka Bersama” yang digelar bersama komunitas diaspora dan PMI di Hong Kong.

Kegiatan tersebut juga menjadi momentum bagi Garuda Indonesia

untuk memperkenalkan berbagai benefit khusus yang dirancang guna memenuhi kebutuhan layanan penerbangan bagi komunitas diaspora dan PMI.

Acara ini turut dihadiri oleh Djauhari Oratmangun, Duta Besar Republik Indonesia untuk Republik Rakyat Tiongkok, perwakilan Konsulat Jenderal Republik Indonesia Hong Kong, Hong Kong Tourism Board, serta sejumlah BUMN Indonesia yang beroperasi di Hong Kong.

Kehadiran para pemangku kepentingan tersebut menjadi simbol sinergi strategis dalam mendukung konektivitas, hubungan ekonomi, serta diplomasi people-to-people antara Indonesia dan Hong Kong.

Komitmen dan Peran Strategis Garuda

Direktur Niaga Garuda Indonesia, Reza Aulia Hakim, mengatakan bahwa kunjungan silaturahmi ini mencerminkan komitmen dan peran strategis Garuda Indonesia



sebagai national flag carrier dalam menyelaraskan kebutuhan mobilitas diaspora dan PMI, khususnya melalui konektivitas langsung Hong Kong–Indonesia.

“Kehadiran kami di Hong Kong bukan sekadar memperkuat konektivitas, tetapi juga mendengar langsung aspirasi komunitas diaspora dan PMI. Momentum Ramadan ini menjadi ruang kebersamaan sekaligus penguatan komitmen kami dalam

menghadirkan layanan yang relevan dan bernilai tambah,” ujar Reza.

Sejalan dengan momentum menjelang Hari Raya Idulfitri, Garuda Indonesia menghadirkan program khusus bagi diaspora dan PMI di Hong Kong untuk mendukung kelancaran perjalanan mudik.

Program tersebut meliputi harga tiket spesial untuk periode mudik, tambahan bagasi hingga 20 kg, jalur

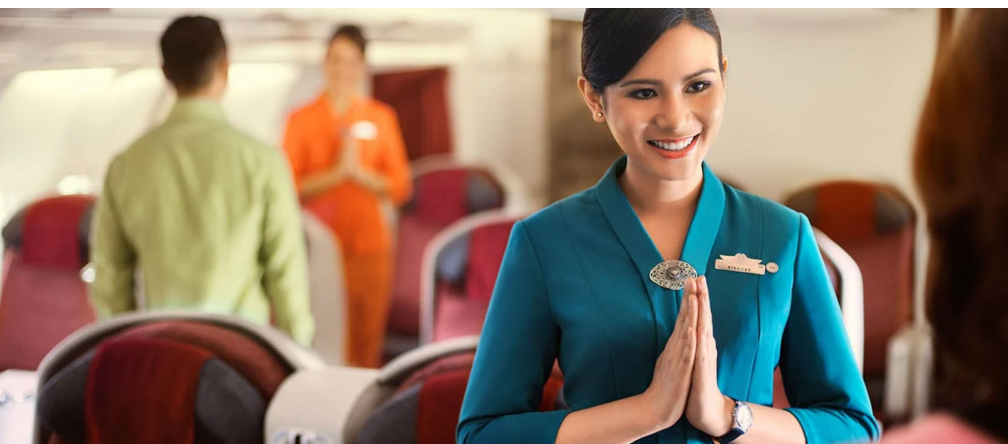
khusus layanan imigrasi di Bandara Internasional Soekarno-Hatta, serta voucher transportasi bus gratis untuk konektivitas lanjutan menuju berbagai kota di Indonesia. Program ini dihadirkan guna memberikan kemudahan dalam merencanakan perjalanan, meningkatkan kenyamanan, sekaligus menghadirkan pengalaman mudik yang lebih terintegrasi bagi para penumpang.

Luncurkan Program Loyalitas

Dalam kesempatan yang sama, Garuda Indonesia juga memperkenalkan inovasi loyalitas bertajuk “Diaspora Card” melalui program GarudaMiles. Kartu tersebut menawarkan berbagai manfaat tambahan bagi komunitas diaspora dan PMI, mulai dari akumulasi miles hingga akses ke beragam mitra layanan.

Sementara itu, Acting Consul Jenderal KJRI Hong Kong, Fithonatul Mar’ati, menyampaikan apresiasi atas inisiatif Garuda Indonesia dalam memperkuat aksesibilitas dan pelayanan bagi PMI serta diaspora Indonesia di Hong Kong, khususnya menjelang periode mudik Lebaran yang menjadi momen penting bagi masyarakat Indonesia di perantauan.

Melalui kolaborasi ini, Garuda Indonesia menegaskan komitmennya untuk tidak hanya menyediakan konektivitas udara, tetapi juga menjadi jembatan mobilitas, penguat hubungan bilateral, serta mitra strategis perjalanan bagi diaspora dan PMI Indonesia di berbagai belahan dunia. (***)







Rekomendasi Cat Rumah untuk Menyambut Lebaran yang Hangat dan Estetik

Lebaran selalu identik dengan semangat baru, kesucian, dan momen berkumpulnya keluarga besar. Di Indonesia, mempersiapkan rumah agar tampil prima saat menjamu tamu adalah tradisi yang tak terpisahkan. Salah satu cara paling efektif dan instan untuk mengubah suasana hunian adalah dengan memberikan sentuhan warna cat baru.

Memasuki tahun 2026, tren warna cat rumah mengalami pergeseran dari sekadar estetika menuju aspek psikologis dan kenyamanan. Warna bukan lagi hanya penghias dinding, melainkan media untuk menciptakan kehangatan (warmth) dan ketenangan (serenity). Jika Anda berencana melakukan pengecatan ulang sebelum hari kemenangan tiba, berikut adalah panduan lengkap dan rekomendasi warna cat rumah terbaik untuk menyambut Lebaran.

Mengapa Mengecat Rumah Sebelum Lebaran Menjadi Penting?

Mengecat ulang dinding bukan sekadar ritual tahunan. Secara psikologis, warna baru dapat meningkatkan mood penghuni rumah dan memberikan kesan “penghormatan” kepada tamu yang datang bersilaturahmi. Dinding yang bersih, bebas noda, dan berwarna segar akan membuat ruang tamu yang sempit terasa lebih lapang dan

nyaman untuk berbincang berjam-jam.

Selain itu, di bulan Maret 2026 yang bertepatan dengan persiapan Ramadhan, banyak produsen cat ternama seperti Semen Indonesia Grup (SIG) melalui lini produk turunannya atau merek premium lainnya, seringkali meluncurkan promo spesial yang sayang untuk dilewatkan.



Tren Warna Cat Rumah Lebaran 2026

Berdasarkan analisis tren desain interior terkini, tahun 2026 didominasi oleh warna-warna yang mendekatkan manusia dengan alam (biophilic colors) dan warna netral yang hangat.



1. Sage Green (Hijau Zaitun Muda)

Warna hijau selalu relevan dengan nuansa Islami dan Lebaran. Namun, di tahun 2026, pilihannya jatuh pada Sage Green. Warna ini memberikan kesan tenang, sejuk, dan sangat cocok dipadukan dengan furnitur berbahan kayu atau rotan. Hijau ini melambangkan kesegaran dan pertumbuhan baru setelah satu bulan penuh berpuasa.

2. Warm Beige & Terracotta (Earthy Tones)

Lupakan putih salju yang membosankan. Warm Beige atau krem hangat memberikan kesan ruang yang lebih “memeluk” dan akrab. Jika Anda

ingin aksen yang lebih berani di salah satu sisi dinding (focal point), warna Terracotta yang lembut bisa menjadi pilihan. Warna ini sangat pas untuk menciptakan suasana bukber dan Lebaran yang intim di ruang makan.

3. Classic Off-White & Sand

Putih tetap menjadi favorit, namun tren 2026 lebih ke arah Off-White atau warna pasir. Putih jenis ini tidak memantulkan cahaya secara tajam sehingga lebih nyaman di mata (tidak membuat silau saat siang hari). Warna ini juga sangat fleksibel jika Anda memiliki banyak dekorasi Lebaran yang berwarna-warni.

4. Tranquil Blue

Untuk Anda yang menginginkan kesan rumah yang sangat dingin dan modern, biru pucat yang tenang (Tranquil Blue) bisa menjadi pilihan. Warna ini sangat efektif untuk menurunkan “suhu visual” ruangan, terutama jika cuaca di bulan Maret sedang terik-teriknya. (*)



Warna Baju Lebaran 2026 yang Lagi Tren dan Cocok untuk Semua Usia



Setiap tahun, tren warna baju Lebaran selalu bergeser mengikuti perkembangan dunia fashion. Tahun ini, fokusnya bukan lagi pada warna mencolok, melainkan pada palet yang lebih kalem, hangat, dan mudah dipadukan.

Warna baju Lebaran 2026 yang sedang tren didominasi oleh nuansa earth tone seperti beige, cream, dan olive, diikuti oleh warna pastel lembut seperti sage green, dusty pink, serta lavender. Warna biru modern seperti teal blue dan ash blue juga diprediksi menjadi favorit.

Pilihan warna ini mengutamakan kesan elegan, natural, dan nyaman untuk seluruh anggota keluarga saat

merayakan Hari Raya Idul Fitri. Artikel ini membahas pilihan warna baju Lebaran 2026 terlengkap beserta tips padu padannya.

Kelompok Earth Tone yang Mendominasi

Earth tone menjadi pilihan utama warna baju Lebaran 2026 karena memberikan kesan hangat, natural, dan timeless. Warna seperti beige, cream, olive, mocca, hingga taupe

sangat mudah dipadukan untuk seluruh anggota keluarga. Nuansa ini juga cocok dijadikan seragam keluarga saat silaturahmi.

Keunggulan earth tone terletak pada fleksibilitasnya. Kamu bisa memadukan gamis cream dengan hijab olive, atau koko mocca dengan celana beige. Kombinasi ini menciptakan tampilan harmonis tanpa terlihat monoton, sekaligus mewakili semangat Hari Raya yang penuh kehangatan.

Pesona Warna Pastel Lembut

Warna pastel kembali naik daun sebagai tren warna baju Lebaran 2026. Sage green, dusty pink, baby blue, dan lavender menjadi primadona karena memberikan kesan lembut, feminin, dan menenangkan. Warna ini cocok untuk semua usia, mulai dari anak kecil hingga orang dewasa.

Para desainer muda Indonesia memprediksi bahwa warna pastel akan banyak diminati karena sifatnya yang fotogenik dan mudah dipadukan. Padukan gamis lavender dengan hijab cream, atau tunik sage green dengan celana putih untuk tampilan yang segar namun tetap sopan.

Warna Biru Modern yang Segar

Selain earth tone dan pastel, warna baju Lebaran 2026 juga diramaikan oleh nuansa biru modern. Teal blue, ash blue, dan glacier blue menawarkan kesan tenang, berkelas, dan ceria sekaligus. Warna ini



menjadi alternatif segar bagi kamu yang ingin tampil beda dari palet warna konvensional.

Teal blue sangat cocok dipadukan dengan rok putih atau hijab cream untuk kesan clean dan chic. Sementara ash blue ideal untuk gamis formal dengan sentuhan aksesoris metalik seperti bros emas minimalis. Kombinasi ini menjadikan tampilan Lebaran terasa modern tanpa kehilangan kesan sopan.

Warna Netral Klasik yang Tak Lekang Waktu

Warna netral seperti putih, ivory, dan cloud dancer tetap menjadi pilihan elegan yang tak pernah salah. Menariknya, cloud dancer (putih keabu-abuan) merupakan Pantone Color of the Year 2026, sehingga relevansinya semakin kuat sebagai warna baju Lebaran 2026 pilihan.

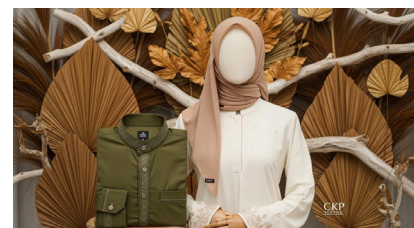
Warna putih melambangkan kesucian yang sangat sesuai dengan semangat Idul Fitri. Padukan dengan aksesoris berwarna emas atau krem untuk menambah dimensi tanpa



mengurangi kesan bersih dan minimalis.

Warna Bold untuk Tampilan Berani

Bagi kamu yang ingin tampil lebih standout, warna bold seperti navy, maroon, deep mocha, dan emerald green layak dipertimbangkan sebagai warna baju Lebaran 2026. Kelompok warna gelap ini memberikan kesan sophisticated, mewah, dan penuh karakter.



Warna Warm Earthy yang Kaya Karakter

Terracotta, amber haze, dan rugby tan menjadi varian warna hangat yang semakin populer dalam tren warna baju Lebaran 2026. Warna ini cocok untuk kulit sawo matang hingga kuning langsung dan memberikan kesan karismatik yang unik. Terracotta khususnya sangat fotogenik, menjadikannya pilihan tepat untuk sesi foto keluarga Lebaran. Padukan dengan aksesoris earth tone atau warna netral untuk hasil yang lebih seimbang dan estetik. (***)



Hotel Transit Swiss-Bellexpress di Rest Area Tol Trans Jawa Untuk Istirahat Pemudik

Hotel transit mulai banyak bermunculan di Tol Trans Jawa. Hotel di rest area ini dibangun sebagai tempat istirahat pengguna jalan tol yang kelelahan selama perjalanan, terutama di musim mudik Lebaran, diantaranya hotel transit Swiss-Bellexpress.

Perjalanan mudik akan sangat melelahkan jika membawa kendaraan pribadi.

Jarak tempuh yang jauh membuat para pemudik kelelahan dan mengantuk sehingga rentan mengalami kecelakaan. Saat melintas di jalan tol, para pengendara disarankan untuk beristirahat sejenak di Tempat Peristirahatan dan Pelayanan (TIP) atau rest area.

Di tempat ini, para pemudik bisa membeli makanan, mengisi bahan bakar, bahkan menginap di hotel transit.

Hotel di Rest Area untuk Istirahat saat Mudik

Di Indonesia, rest area telah mengalami perkembangan yang cukup signifikan dalam beberapa

tahun terakhir. Tidak hanya dari segi fasilitas umum, tetapi juga hadirnya hotel transit yang menyediakan layanan penginapan bagi para pemudik.

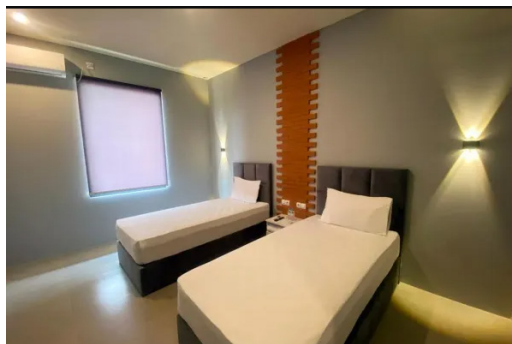
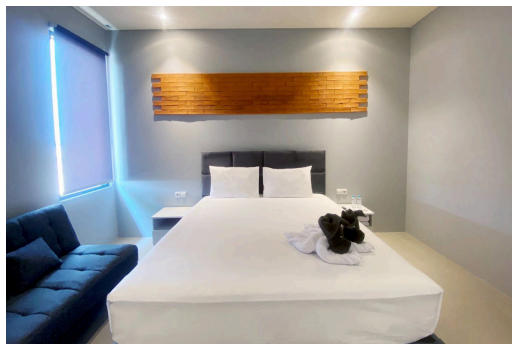
Hotel transit pertama kali dibangun oleh PT Puri Sentul Permai Tbk di Rest Area KM 19 Tol Jakarta Cikampek pada 2021. Awalnya, penginapan tersebut dinamai dengan



Kedaton 8 Xpress Hotel. Namun, pada 2023, hotel berkonsep self service ini berganti nama menjadi Swiss-Belexpress. Berikut daftar hotel transit Swiss-Bellexpress di rest area Tol Trans Jawa:

Swiss-Belexpress Rest Area KM 19 Tol Jakarta-Cikampek

Mengutip situs resmi Kedaton8, Swiss-Belexpress menawarkan kamar tamu dengan harga mulai Rp 300 ribuan. Terdapat 12 kamar dengan pilihan 1-3 tempat tidur yang nyaman. Fasilitas kamarnya cukup lengkap. Setiap kamar dilengkapi AC, kunci pintu elektronik, dan kamar mandi dengan shower.



Swiss-Belexpress Rest Area KM 19 Tol Cikampek juga menyediakan meeting room dengan fasilitas modern yang dapat disewa Rp 300 ribu per 4 jam.

Swiss-Belexpress Rest Area KM 166

Swiss-Belexpress Rest Area KM 166 merupakan hotel kedua yang dibangun di Ruas Tol Cipali. Penginapan yang diresmikan pada 18 September 2023 ini menawarkan 3 tipe kamar berbeda yang disesuaikan dengan kebutuhan tamu.

Para pemudik bisa memilih tipe kamar Express satu tempat tidur, kamar Express dua tempat tidur, atau Suite Express dengan tiga tempat tidur. Sementara untuk fasilitas yang ditawarkan tidak berbeda dari Swiss-Belexpress Rest Area KM 19 Tol Cikampek.

Para tamu juga akan dimanjakan dengan welcome coffee and tea, vending machine makanan ringan, hingga akses internet gratis di seluruh area hotel.

Swiss-Belexpress Rest Area KM 164

Swiss-Belexpress Rest Area KM 164 merupakan hotel ketiga di Rest Area Tol Cipali arah Jakarta. Hotel ini diresmikan oleh Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif Bapak Sandiaga Uno pada 14 Desember 2023.

Hotel ini menyediakan tiga tipe kamar yang berbeda, yakni Express satu tempat tidur, Express dua tempat tidur, serta Suite Express yang sangat ideal untuk keluarga. Swiss-Belexpress Rest Area KM 164 Cipali juga menyediakan serangkaian fasilitas yang nyaman mulai dari layanan check-in mandiri, ruang lounge khusus, welcome coffee and tea, hingga private parking yang menjadi keuntungan tambahan bagi tamu yang menginap. (***)



Inilah Pilihan Gadget Lebaran 2026 Kelas Menengah Atas



Menjelang perayaan Idul Fitri tahun 2026, tren memperbarui perangkat teknologi atau gadget kembali meningkat di masyarakat Indonesia.

Salah satu segmen yang paling banyak diburu adalah kategori smartphone kelas menengah-atas (mid-to-high end) yang dibanderol dengan harga Rp 6,1 juta hingga Rp 9 juta. Pada rentang harga ini, konsumen biasanya mendapatkan kombinasi ideal antara performa mumpuni, kualitas kamera yang mendekati level flagship, serta desain yang elegan untuk menunjang penampilan saat hari raya.

Artikel terbaru dari Kompas Tekno merangkum 16 model smartphone yang dianggap paling layak beli (worth it) untuk digunakan di tahun 2026. Berikut adalah analisis mendalam mengenai pilihan-pilihan tersebut:

Dominasi Brand Populer di Pasar Indonesia

Daftar ini mencakup berbagai merek besar yang sudah memiliki basis pengguna loyal, seperti Samsung,

Xiaomi, Oppo, Vivo, dan Realme. Masing-masing brand menawarkan keunggulan spesifik. Misalnya, Samsung tetap konsisten dengan seri Galaxy A (seperti penerus A55 atau model A56/A57 di tahun 2026) yang mengedepankan ketahanan air (IP67), layar Super AMOLED yang memanjakan mata, serta jaminan pembaruan perangkat lunak hingga bertahun-tahun ke depan.

Di sisi lain, bagi pengguna yang mengutamakan kecepatan pengisian

daya dan performa chipset “buas”, Xiaomi melalui lini seri T (seperti Xiaomi 15T atau 16T) menjadi pilihan utama. Dengan dukungan fast charging yang mencapai ratusan watt, pengguna tidak perlu menunggu lama untuk mengisi daya ponsel di tengah padatnya jadwal silaturahmi.



Fokus pada Kemampuan Fotografi Lebaran

Momen Lebaran identik dengan sesi foto bersama keluarga besar. Oleh karena itu, vendor seperti Oppo melalui seri Reno dan Vivo melalui seri V tetap menjadi kandidat kuat dalam daftar ini. Pada rentang harga Rp 7 juta hingga Rp 9 juta, smartphone dari kedua merek ini biasanya sudah dibekali dengan sensor kamera potret khusus dan teknologi AI (Artificial Intelligence) yang mampu menghasilkan foto wajah dengan warna kulit yang natural serta efek bokeh yang rapi. Fitur penstabil gambar (OIS) juga menjadi standar wajib agar rekaman video saat momen sungkeman tetap stabil tanpa guncangan.

Performa untuk Gaming dan Multitasking

Bagi generasi muda yang mengisi waktu libur Lebaran dengan bermain game atau mabar (main bareng), pilihan jatuh pada merek seperti Poco atau Realme seri GT.



Awesome Lavender

Smartphone dalam kategori ini biasanya menggunakan chipset Snapdragon seri 8 atau Dimensity seri 9000 yang sangat efisien dalam menangani aplikasi berat. Dengan harga sekitar Rp 6 jutaan, perangkat ini menawarkan layar dengan refresh rate tinggi (120Hz-144Hz) yang memastikan transisi visual sangat mulus.

Aspek Memori dan Penyimpanan

Satu hal yang menarik dari daftar 16 HP ini adalah standar penyimpanan internal yang semakin besar. Mayoritas ponsel di harga 6-9 juta rupiah pada tahun 2026 kini minimal sudah dibekali kapasitas 256 GB, bahkan beberapa sudah menyentuh 512 GB. Kapasitas RAM juga rata-rata berada di angka 8 GB hingga 12 GB, yang sangat cukup untuk menjalankan banyak aplikasi sekaligus (multitasking) tanpa kendala lag.



Kesimpulan dan Tips Memilih

Daftar yang disusun oleh Kompas Tekno ini memberikan opsi yang cukup luas bagi konsumen dengan kebutuhan yang berbeda-beda. Jika Anda memprioritaskan gengsi dan ekosistem yang matang, Samsung adalah jawabannya. Namun, jika



Anda mencari spesifikasi teknis tertinggi per rupiah yang Anda keluarkan, merek-merek seperti Xiaomi atau Poco bisa menjadi alternatif yang lebih rasional.

Sebelum memutuskan untuk membeli, pastikan Anda mengecek ketersediaan promo Lebaran, baik di toko offline maupun marketplace. Biasanya, menjelang hari raya, banyak vendor menawarkan paket bundel seperti gratis TWS, perlindungan layar, atau potongan harga langsung yang membuat nilai perangkat tersebut semakin menarik untuk dipinang. (***)

Kuliner Unik Khas Idul Fitri dari Berbagai Negara

Idul Fitri bukan hanya perayaan keagamaan, tetapi juga momentum untuk mempererat hubungan keluarga dan masyarakat melalui hidangan khas

Idul Fitri menandai berakhirnya bulan Ramadan dan dirayakan dengan sukacita di seluruh dunia. Momen penuh kebersamaan ini identik dengan hidangan khas yang mencerminkan kekayaan budaya masyarakat Muslim di berbagai negara.

Selain sajian populer seperti biryani dan kebab, banyak negara memiliki kuliner khas Idul Fitri yang unik dan sarat makna. Dari camilan manis hingga hidangan berat yang kaya rempah, setiap sajian memiliki cerita tersendiri dalam perayaan hari kemenangan ini.

Indonesia – Ketupat

Di Indonesia, Idul Fitri atau Lebaran tidak lengkap rasanya tanpa kehadiran ketupat. Makanan berbentuk belah ketupat ini terbuat dari nasi yang dimasak dalam anyaman daun kelapa hingga menjadi padat.

Simbolisme ketupat sangatlah mendalam dalam budaya Indonesia. Anyaman yang rumit melambangkan kesalahan dan dosa di masa lalu, sementara proses memasaknya melambangkan penyucian diri setelah sebulan berpuasa.

Ketupat biasanya disajikan dengan hidangan pelengkap seperti opor ayam, rendang, atau sayur labu. Kombinasi rasa gurih, pedas, dan santan yang kaya membuat ketupat menjadi ikon kuliner Lebaran yang selalu dinantikan oleh masyarakat Indonesia.





Turki – Baklava dan Güllaç

Di Turki, Idul Fitri dikenal sebagai Şeker Bayramı atau “Festival Gula,” yang menandakan dominasi hidangan manis dalam perayaan ini. Baklava menjadi bintang utama. Berupa pastry berlapis-lapis yang diisi kacang dan disiram sirup madu, kelezatan baklava telah diwariskan sejak era Kesultanan Utsmaniyah dan tetap menjadi simbol kehangatan keluarga saat Lebaran.

Selain baklava, güllaç juga menjadi hidangan istimewa. Terbuat dari lembaran tipis adonan pati jagung



yang direndam dalam susu manis dan air mawar, lalu ditaburi kacang, güllaç menawarkan sensasi ringan dan menyegarkan. Keharuman mawar yang khas memberikan nuansa lembut yang cocok disantap setelah sebulan berpuasa.

Maroko – M’semen dan Chebakia

Di Maroko, perayaan Idul Fitri dimulai dengan sarapan spesial

yang menampilkan m’semen berupa roti pipih berbentuk persegi yang digoreng hingga renyah di luar namun tetap lembut di dalam. Biasanya disajikan dengan madu dan mentega atau dinikmati bersama teh rempah khas Maroko.





Sebagai pelengkap, chebakia menjadi camilan wajib. Kue berbentuk bunga ini dibuat dari adonan beraroma wijen, digoreng hingga kecokelatan, lalu dicelupkan dalam madu dan ditaburi biji wijen. Proses pembuatannya sering dilakukan bersama keluarga, menjadikannya bagian dari tradisi Lebaran yang penuh kehangatan.

India dan Pakistan – Sheer Khurma

Di anak benua India, Pakistan, dan Bangladesh, Lebaran tidak lengkap tanpa sheer khurma. Hidangan berbahan dasar susu ini berisi bihin halus, kacang-kacangan, kurma, serta rempah-rempah seperti saffron dan kapulaga. Teksturnya yang kaya dengan cita rasa manis menjadikannya menu favorit di meja Lebaran.

Sheer khurma memiliki makna mendalam dalam budaya setempat. Hidangan ini menjadi simbol keramahan dan sering disajikan pertama kali kepada tamu yang datang berkunjung. Proses memasaknya yang perlahan

memungkinkan semua bahan berpadu sempurna, menciptakan cita rasa yang hangat dan menenangkan.

Nigeria – Miyan Kuka dan Suya

Di Nigeria, Idul Fitri dimeriahkan dengan hidangan miyan kuka yaitu sup khas yang terbuat dari daun baobab kering yang dihaluskan. Kuahnya yang pekat dan berwarna hijau memiliki cita rasa asam dan sedikit pahit, menjadikannya sajian unik dalam perayaan Lebaran. Sup ini biasanya disantap dengan tuwo shinkafa, hidangan berbentuk bola dari nasi tumbuk.

Selain itu, suya menjadi salah satu menu andalan. Daging panggang yang ditusuk seperti sate ini



dibumbui dengan campuran rempah-rempah dan kacang tanah, menghasilkan cita rasa pedas, gurih, dan sedikit manis. Suya tidak hanya populer sebagai makanan jalanan, tetapi juga menjadi hidangan spesial yang disajikan dalam pesta Lebaran di rumah.

Mesir – Kahk

Masyarakat Mesir memiliki tradisi membuat kahk berupa kue bulat berisi kacang, kurma, atau malban (sejenis Turkish delight), kemudian ditaburi gula halus seperti kue putri salju. Tradisi membuat kahk sudah ada sejak zaman Firaun, di mana kue ini sering digunakan sebagai persembahan bagi para dewa.



Di era modern, pembuatan kahk menjelang Idul Fitri menjadi momen kebersamaan bagi keluarga. Biasanya, kue ini disajikan bersama teh atau kopi dan dijadikan hantaran untuk kerabat serta tetangga. Rasa gurih dan manisnya yang khas menjadikannya sajian wajib setiap Lebaran.

Afghanistan – Bolani

Di Afghanistan, bolani menjadi hidangan spesial saat Idul Fitri. Roti pipih ini diisi dengan berbagai bahan seperti kentang tumbuk, bayam, atau lentil yang diberi bumbu bawang

putih, ketumbar, dan jintan. Setelah itu, roti digoreng hingga renyah dan disajikan dengan yogurt atau chutney.

Karena membutuhkan waktu lebih lama dalam proses pembuatannya, bolani dianggap sebagai hidangan perayaan. Pada Lebaran, roti ini dibuat dalam jumlah besar untuk disantap bersama keluarga dan tamu yang datang berkunjung.

Somalia – Cambuulo

Di Somalia, cambuulo menjadi menu sarapan khas Idul Fitri. Hidangan ini terdiri dari kacang adzuki yang direbus hingga lembut, kemudian dicampur dengan mentega dan gula. Beberapa keluarga menambahkan susu kental manis untuk rasa yang lebih kaya.

Meskipun sederhana, cambuulo memiliki nilai budaya yang mendalam. Hidangan ini sering dinikmati bersama muufo, roti pipih khas Somalia, yang memberikan

keseimbangan rasa antara gurih dan manis. Kesederhanaan cambuulo mencerminkan semangat kebersamaan dan syukur di hari yang penuh berkah.

Sudan – Aseeda

Di Sudan, aseeda menjadi salah satu hidangan yang selalu disajikan saat Idul Fitri. Bubur kental yang terbuat dari tepung gandum atau jagung ini biasanya disantap dengan kuah tomat berbumbu khas atau campuran madu dan mentega. Cara menyantapnya pun unik yaitu tanpa sendok dan menggunakan tangan langsung dari wadah besar yang dikitari anggota keluarga. Tradisi ini mencerminkan semangat kebersamaan yang menjadi inti dari perayaan Idul Fitri.

Pembuatan aseeda membutuhkan teknik mengaduk terus-menerus



agar teksturnya lembut dan elastis. Meskipun merupakan makanan sehari-hari di Sudan, saat Lebaran, aseeda menjadi lebih istimewa karena disajikan dalam porsi besar dan dibagikan kepada keluarga besar serta tetangga sebagai bentuk keramahan.

Yaman – Bint Al-Sahn

Di Yaman, bint al-sahn, yang sering disebut “kue madu,” menjadi hidangan wajib Idul Fitri. Kue ini terdiri dari lapisan tipis adonan yang diolesi mentega, dipanggang hingga kecokelatan, lalu disiram madu dan ditaburi biji jintan hitam (nigella seeds). Tekstur yang renyah di luar dan lembut di dalam menjadikannya sajian yang nikmat dan menggugah selera.

Proses pembuatan bint al-sahn memerlukan keterampilan dan kesabaran. Keluarga-keluarga di Yaman sering memanggangnya dalam jumlah besar untuk menjamu tamu, karena berbagi makanan merupakan tradisi penting dalam perayaan Lebaran. Biasanya, kue ini dinikmati bersama teh hangat yang menyeimbangkan rasa manis dari madu. (***)



Mudik Lebaran, Ini Cara Efektif untuk Menjaga Kesehatan agar Badan Selalu Fit

Dengan menjaga kesehatan selama mudik, kamu bisa menikmati momen indah bersama keluarga tercinta.

Mudik Lebaran adalah momen yang ditunggu-tunggu, saatnya berkumpul dengan keluarga dan merayakan kemenangan setelah berpuasa sebulan penuh. Namun, perjalanan jauh yang memakan waktu dan tenaga sering kali membuat kita merasa kelelahan.

Oleh karena itu, penting untuk menjaga kesehatan selama mudik agar tetap fit dan bisa menikmati momen berkumpul bersama keluarga. Mau tahu bagaimana caranya? Berikut ulasannya.

Cara Menjaga Kesehatan agar Badan Selalu Fit Selama Mudik

Agar perjalanan mudik tetap nyaman dan tubuh tetap fit, berikut cara efektif yang bisa kamu terapkan:



Jaga asupan cairan tubuh

Selama perjalanan mudik, dehidrasi sangat rentan menyerang tubuh, terutama jika kamu melakukan perjalanan jauh dengan mobil atau

bus dalam cuaca panas. Pastikan untuk selalu membawa air mineral dan mengonsumsinya secara rutin untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi.

Bawa obat-obatan atau vitamin

Jangan lupa untuk membawa obat-obatan yang mungkin dibutuhkan selama perjalanan. Contohnya seperti



obat pereda nyeri, anti-mual, obat diare, atau obat demam untuk kondisi kesehatan tertentu.

Dengan membawa obat-obatan yang tepat, kamu bisa lebih siap menghadapi masalah kesehatan ringan yang mungkin muncul.

Selain itu, kamu juga bisa mengonsumsi vitamin atau suplemen untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Mau tahu apa saja rekomendasinya? Baca di artikel ini: “Ini 7 Vitamin Daya Tahan Tubuh untuk Mudik Lebaran”.

Peregangan dan aktivitas fisik ringan

Terlalu dalam berada di dalam kendaraan bisa membuat tubuh terasa kaku. Jangan lupa untuk melakukan peregangan ringan setiap beberapa jam sekali agar sirkulasi darah tetap lancar.

Jika sedang beristirahat di rest area, kamu bisa mencoba untuk melakukan peregangan kecil atau jalan kaki sebentar.



Makan sehat dan teratur

Untuk menjaga tubuh tetap fit, pilih makanan yang kaya akan nutrisi, seperti buah-buahan, sayuran, dan protein tanpa lemak. Hindari makan berlebih, terutama makanan yang tinggi gula dan lemak. Kamu bisa makan dengan porsi kecil tetapi sering, agar energi tetap terjaga sepanjang perjalanan.

Istirahat yang cukup

Hal yang paling penting adalah tidur yang cukup, terutama jika kamu mengemudikan kendaraan. Perjalanan panjang bisa mengganggu pola tidur, jadi pastikan kamu tidur

yang cukup sebelum berangkat dan selama perjalanan.

Tidur yang baik bisa membantu tubuh memulihkan energi, menjaga sistem imun, dan meningkatkan konsentrasi saat berkendara.

Perhatikan kesehatan mental

Mudik seringkali butuh waktu yang lama dan bisa menyebabkan stres. Sebaiknya luangkan waktu untuk beristirahat sejenak, meditasi, atau mendengarkan musik agar kondisi mental tetap prima. Mental yang sehat penting untuk membantu tubuh tetap fit untuk perjalanan panjang.





Kenakan pakaian nyaman

Pakaian yang nyaman dan sesuai cuaca sangat penting selama mudik. Gunakan pakaian yang longgar dan tidak mengganggu peredaran darah. Kamu juga bisa membawa jaket atau pelindung dari sinar matahari jika perjalanan dilakukan di siang hari.

Bahaya Kurang Istirahat Selama Perjalanan Mudik

Mengantuk selama mengemudi seringkali menjadi penyebab utama kecelakaan. Bahkan ini sama bahayanya seperti mengemudi dalam keadaan mabuk. Mengapa demikian? Sebab ketika mengantuk tubuh dan otak merasa kelelahan, saat ini terjadi otak tidak dapat berkonsentrasi dengan baik selama

perjalanan. Akibatnya pengemudi menjadi kurang waspada, dan berpotensi menimbulkan tabrakan atau kecelakaan lainnya.

Mengantuk saat berkendara bisa terjadi akibat kurang tidur, memiliki gangguan tidur, macet, atau sedang dalam pengaruh obat-obatan tertentu.

Beberapa orang menyadari bahwa mereka sedang dalam kondisi mengantuk saat mengemudi, tetapi sebagian besar tidak menyadari masalah ini. Ciri-ciri mengantuk saat mengemudi misalnya tidak bisa berhenti menguap, mata tidak fokus ke arah jalanan, kesulitan menjaga kepala tetap tegak, sulit berkonsentrasi, dan kelopak mata terasa berat.

Oleh karena itu untuk menghindari hal ini selama perjalanan pulang mudik, kamu perlu istirahat yang cukup sebelumnya. Jika kamu melakukan perjalanan antar kota dengan jarak jauh, pastikan untuk mendapatkan waktu istirahat selama 7-8 jam sebelum keberangkatan.

Jangan sepelekan hal ini, karena nyatanya sebagian besar kecelakaan terjadi ketika seseorang tidur kurang dari enam jam. Tidur yang cukup dapat membantumu fokus dan menambah energi selama perjalanan.

Selain itu, kamu juga perlu sarapan atau makan terlebih dahulu dengan porsi yang cukup sebelum berangkat. Penting juga untuk memerhatikan porsi makan sebab makan terlalu banyak bisa membuatmu



kekenyangan dan mengantuk, di sisi lain kekurangan makan juga bisa membuatmu lemas yang pada akhirnya menyebabkan kantuk juga.

Walaupun kamu sudah istirahat yang cukup sebelum perjalanan pulang mudik, tetapi rasa kantuk di tengah perjalanan pasti akan tetap ada. Apalagi jika harus berhadapan dengan kemacetan yang membosankan. Nah untuk mengatasi rasa kantuk, cara satu-satunya yaitu dengan beristirahat sejenak.



Berikut adalah tips menentukan waktu istirahat yang tepat:



Istirahat setiap 4 jam berkendara

Sesuai dengan saran Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, kamu bisa beristirahat sejenak setidaknya setelah empat jam berkendara. Manfaatkanlah waktu istirahat ini untuk tidur sejenak selama 15-20 menit, dan lakukan peregangan untuk menghilangkan pegal-pegal.



Berhenti sejenak saat tengah malam

Waktu antara tengah malam dan dini hari adalah saat tubuh paling membutuhkan istirahat. Memaksakan tetap menyetir tentu sangat berbahaya. Jika kamu tidak dapat melanjutkan perjalanan di tengah malam, tidurlah di rest area sampai kantukmu hilang. Atau kamu juga bisa bermalam di hotel dan membagi perjalanan menjadi dua bagian.

Merasa pusing atau mual

Tidak hanya mengantuk, pusing atau mual juga bisa menjadi pertanda tubuh butuh istirahat. Jika kamu merasakan gejala ini disertai dengan kurang enak badan, maka segera cari rest area dan istirahat sejenak. Kamu juga bisa minum obat untuk menghilangkan rasa mual.

Menunjukkan ciri-ciri mengantuk

Seperti yang sudah disebutkan sebelumnya, beberapa orang terkadang tidak sadar bahwa dirinya tengah mengantuk saat menyetir. Untuk itu kamu harus tahu tanda-tandanya sebelum tertidur di mobil.



Jika kamu mulai menguap tidak terkendali, tidak ingat mengemudi beberapa kilometer terakhir, merasa kepala mulai miring, atau bahkan ada pengemudi lain yang membunyikan klakson ke arah kendaraanmu, inVi tandanya kamu harus segera menepi dan beristirahat sejenak. (***)



Tips Penting Agar Rumah Tetap Aman Saat Mudik Lebaran

Mudik Lebaran menjadi tradisi tahunan masyarakat Indonesia. Agar perjalanan lebih tenang, pastikan rumah aman sebelum ditinggal. Simak tujuh tips penting menjaga rumah saat mudik, mulai dari membersihkan rumah hingga memasang sistem keamanan.

Mudik Lebaran selalu menjadi momen yang paling dinanti oleh masyarakat Indonesia. Tradisi pulang kampung ini bukan sekadar perjalanan tahunan, tetapi juga kesempatan untuk berkumpul kembali dengan keluarga besar, melepas rindu dengan orang tua, serta merayakan Hari Raya bersama orang-orang terkasih.

Namun di balik euforia mudik, ada satu hal yang sering menimbulkan kekhawatiran: meninggalkan rumah dalam keadaan kosong selama beberapa hari bahkan minggu. Tanpa persiapan yang matang, rumah yang ditinggal bisa berisiko mengalami berbagai masalah, mulai



dari kebocoran air, kerusakan listrik, hingga potensi tindak pencurian.

Agar perjalanan mudik terasa lebih tenang dan nyaman, penting untuk memastikan rumah dalam kondisi aman sebelum ditinggalkan. Berikut beberapa langkah penting yang dapat dilakukan sebagai bagian dari persiapan sebelum mudik Lebaran.

Bersihkan Rumah Sebelum Berangkat

Langkah pertama yang sering dianggap sepele namun sangat penting adalah membersihkan rumah sebelum ditinggalkan. Pastikan seluruh ruangan telah disapu dan dipel, terutama area dapur dan kamar mandi yang

rentan menimbulkan bau jika tidak dibersihkan.

Jangan lupa untuk membuang semua sampah, termasuk sisa makanan di tempat sampah dapur. Sisa makanan yang dibiarkan terlalu lama dapat mengundang berbagai hama seperti tikus, semut, hingga kecoa.

Selain itu, noda cairan yang tidak dibersihkan juga berpotensi menimbulkan jamur atau bau tidak sedap.

Sebelum berangkat mudik, ada beberapa hal yang perlu dipastikan semua piring dan peralatan dapur sudah dicuci, tempat sampah telah dikosongkan, tidak ada makanan terbuka di meja makan, dan kulkas tidak menyimpan makanan yang mudah basi.

Dengan meninggalkan rumah dalam keadaan bersih, Anda akan kembali ke rumah yang tetap nyaman dan bebas dari bau tidak sedap.

Matikan dan Cabut Peralatan Listrik

Peralatan listrik yang tetap terhubung saat rumah kosong dapat

meningkatkan risiko korsleting atau kebakaran akibat lonjakan listrik.

Sebelum berangkat mudik, sebaiknya cabut semua perangkat elektronik yang tidak digunakan, seperti televisi, komputer, setrika, microwave, dispenser, dan charger perangkat elektronik. Langkah ini tidak hanya meningkatkan keamanan rumah, tetapi juga membantu menghemat konsumsi listrik selama rumah ditinggalkan.

Selain listrik, periksa juga instalasi air di rumah. Pastikan semua keran tertutup rapat dan tidak ada kebocoran yang dapat menyebabkan

pemborosan air atau banjir kecil selama rumah kosong.

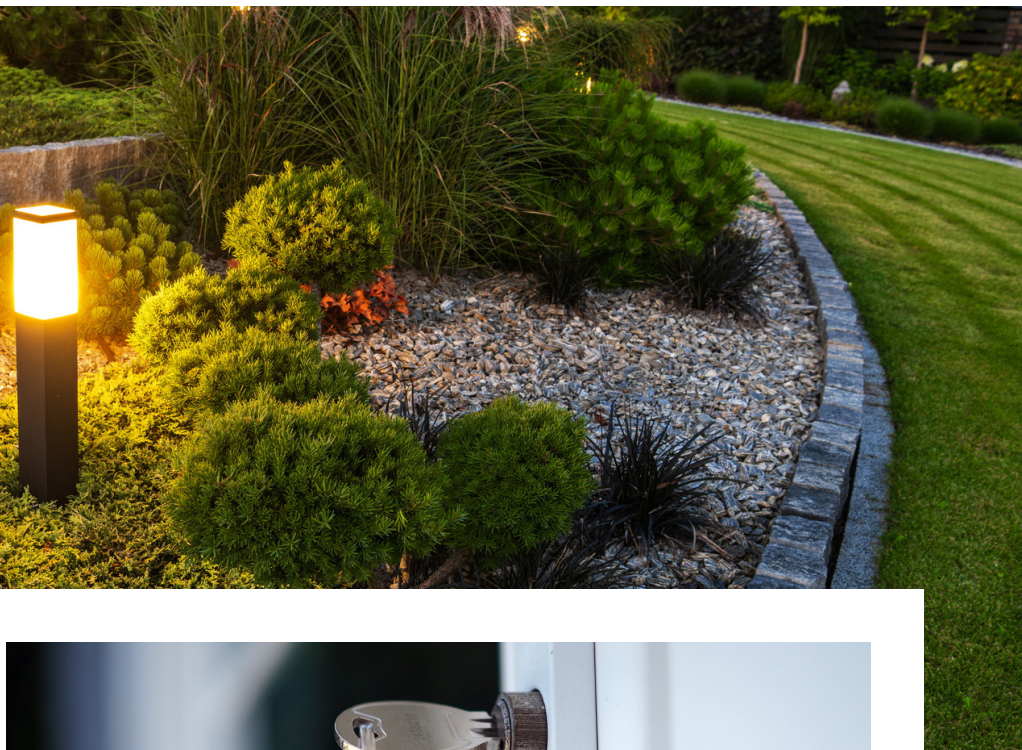
Untuk kompor gas, pastikan tabung gas dalam keadaan tertutup rapat. Jika memungkinkan, lepaskan regulator dari tabung gas sebagai langkah pencegahan tambahan terhadap potensi kebocoran.

Simpan Barang Berharga di Tempat Aman

Barang berharga seperti perhiasan, dokumen penting, uang tunai, atau gadget sering kali ditinggalkan di rumah saat mudik. Oleh karena itu, penting untuk memastikan barang-barang tersebut disimpan di tempat yang aman dan tidak mudah ditemukan.

Hindari menyimpan barang berharga di tempat yang mudah ditebak seperti laci meja, lemari pakaian, dan bawah kasur. Sebagai alternatif, gunakan brankas pribadi atau tempat penyimpanan khusus yang memiliki sistem pengamanan.





Dokumen penting seperti paspor, sertifikat, atau surat berharga juga sebaiknya disimpan dalam map atau kotak penyimpanan tahan air untuk menghindari kerusakan.

Gunakan Lampu Otomatis

Rumah yang terlihat kosong dalam waktu lama sering kali menjadi sasaran empuk bagi pelaku kejahatan. Oleh karena itu, penting untuk membuat rumah tetap terlihat seolah-olah ada penghuni.

Salah satu cara yang efektif adalah dengan menggunakan lampu otomatis atau smart lighting. Lampu otomatis dapat diatur untuk menyala dan mati secara berkala melalui aplikasi di ponsel.

Beberapa lampu pintar bahkan dapat terhubung dengan jaringan Wi-Fi serta sistem smart home seperti



Alexa atau Google Home. Fitur ini memungkinkan pengguna untuk menyalakan lampu dari jarak jauh, mengatur jadwal pencahayaan, dan mengubah tingkat kecerahan dan warna lampu.

Lampu otomatis yang dipasang di teras, balkon, atau halaman rumah dapat menciptakan kesan bahwa rumah masih dihuni, sehingga membantu mengurangi risiko pencurian.

Pastikan Rumah Terkunci dengan Baik

Sebelum meninggalkan rumah, lakukan pemeriksaan menyeluruh terhadap semua pintu dan jendela.

Pastikan hal-hal berikut telah diperiksa pintu utama terkunci rapat, jendela tertutup dengan benar, pintu belakang tidak terbuka, dan pintu garasi terkunci, dan ventilasi rumah aman. Jika perlu, gunakan gembok



tambahan pada gerbang atau pintu utama untuk meningkatkan keamanan.

Beberapa pemilik rumah juga mulai menggunakan sensor pintu atau jendela berbasis Wi-Fi yang dapat memberikan notifikasi langsung ke ponsel apabila pintu terbuka.

Pasang Kamera Pengawas (CCTV)

Teknologi kamera pengawas atau CCTV kini semakin mudah diakses dengan berbagai pilihan harga yang terjangkau. Memasang CCTV dapat membantu pemilik rumah memantau kondisi rumah secara real-time dari jarak jauh melalui ponsel.

Beberapa fitur yang biasanya tersedia pada CCTV modern antara lain pemantauan melalui aplikasi mobile, deteksi gerakan otomatis, perekaman video, dan notifikasi jika ada aktivitas mencurigakan.

Dengan adanya CCTV, pemilik rumah dapat lebih tenang karena tetap bisa mengawasi kondisi rumah kapan saja dan dari mana saja.

Minta Bantuan Tetangga atau Kerabat

Teknologi memang membantu meningkatkan keamanan rumah, tetapi peran manusia tetap tidak tergantikan. Sebelum mudik, tidak ada salahnya untuk memberitahu

tetangga, kerabat, atau petugas keamanan lingkungan bahwa rumah akan ditinggalkan selama beberapa waktu.

Mintalah mereka untuk sesekali memperhatikan kondisi rumah dari luar. Kehadiran seseorang yang memantau secara berkala dapat membantu mendeteksi hal-hal mencurigakan lebih cepat. Sebagai bentuk apresiasi, Anda juga dapat memberikan oleh-oleh dari kampung halaman ketika kembali dari mudik.

Mudik Lebih Tenang dengan Persiapan yang Tepat

Mudik Lebaran seharusnya menjadi momen penuh kebahagiaan, bukan kekhawatiran. Dengan melakukan persiapan yang tepat sebelum meninggalkan rumah, risiko berbagai masalah dapat diminimalkan.

Mulai dari membersihkan rumah, memastikan instalasi listrik dan gas aman, hingga memasang sistem keamanan seperti lampu otomatis dan CCTV, semuanya dapat membantu menjaga rumah tetap aman selama ditinggalkan.

Pada akhirnya, rumah yang aman akan membuat perjalanan mudik terasa jauh lebih tenang dan menyenangkan. Anda pun bisa menikmati momen kebersamaan bersama keluarga di kampung halaman tanpa rasa cemas. (***)



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

Keluarga Besar
Kantor UPBU KELAS III KAMUR
Mengucapkan Selamat Hari Raya

Idul Fitri

1 Syawal
1447H

Minal Aidin
Wal Faidzin
Mohon Maaf
Lahir dan Batin

Saiful, S.Sos, M.M.
KEPALA KANTOR UPBU KELAS III KAMUR



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

Keluarga Besar
Kantor UPBU Kelas III Kebar
Mengucapkan Hari Raya

IDUL FITRI

1 SYAWAL 1447H

Minal Aidin Wal
Faidzin, Mohon Maaf
Lahir dan Batin

FRENGKY KUMENDONG, S.E
KEPALA KANTOR UPBU Kelas III Kebar



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

KELUARGA BESAR
KANTOR UPBU KELAS III OKABA
MENGUCAPKAN SELAMAT HARI RAYA

Idul Fitri

1 Syawal 1447H

KASMAWATI., SE., MM.
KEPALA KANTOR UPBU KELAS III OKABA



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

Keluarga Besar
Kantor UPBU Kelas III Babo, Papua Barat
Mengucapkan Selamat Hari Raya

Idul Fitri

1 Syawal
1447H

HAMID RUMATA
KEPALA KANTOR UPBU KELAS III BABO



SELAMAT HARI RAYA

Idul Fitri

1447 H.

Mohon Maaf Lahir & Batin.





Jangan Menikah Sebelum Selesai dengan Diri Sendiri

Penulis

Ahmad Rifai Rifan

Penerbit

Elex Media Komputindo

ISBN

9786230056956

Halaman

248

Bahasa

Indonesia

Apakah menikah tidak menghalangi prestasi dan kariermu? Apakah dengan menikah aku tak kehilangan kesempatan untuk berkembang? Bisakah aku memulai pernikahan dari nol? Bukankah lebih baik menikah saat aku sudah mapan? Bagaimana mengatasi kekhawatiran tak bisa memberi nafkah? Mengapa pacaran disebut ajang mengenal antartopeng? Apakah tanda seseorang itu serius menjalin hubungan dengan kita? Bagaimana agar orangtua merestui kita menikah? Sebenarnya jodoh itu takdir atau pilihan? Datangnya jodoh

itu apakah ketika kita sudah siap menikah? Bagaimana dengan orang yang tak bertemu jodohnya sampai senja?

Serta banyak pembahasan lain tentang pernikahan, cinta, pacaran, dan jodoh. Penulis menjawab kegelisahan kita dengan jawaban yang padat dan mengena. Sebelumnya buku ini telah diterbitkan dengan judul Nikah Muda, Siapa Takut? dan Menikahlah sebelum 30 Tahun. Kini kami menghadirkan dengan edisi yang lebih segar, semoga memberi insight kepada pembaca yang hendak menempuh perjalanan panjang pernikahan. (*)



Danur

The Last Chapter

Diperankan oleh Prilly Latuconsina, Zee Asadel, Dian Nitami, Dito Darmawan, Lewis Robert, Muhammad Fauzan, Ayden Jeffrey, Said Darian, Fillio Dheni, Anya Zen, Gilang Devialdy, Fajar Nugra, Pritt Timothy.

Setelah bertahun-tahun berpisah dengan teman-teman hantunya, Risa (Prilly Latuconsina) melanjutkan

kehidupannya dan menutup gerbang dialog dengan hantu manapun. Namun, hal itu berubah ketika adiknya, Riri (Zee Asadel), dilamar di gedung pertunjukan tua dan mulai bersikap janggal menjelang pernikahannya. Tak hanya perubahan Riri, Risa pun mulai mengalami serangkaian kejadian aneh, seakan dirinya mengalami kematian menyakitkan berkali-kali. Risa curiga ini terjadi karena teman-teman hantunya, Peter Cs, sedang berusaha menyampaikan sesuatu. (*)



Tayang
18 Maret 2026

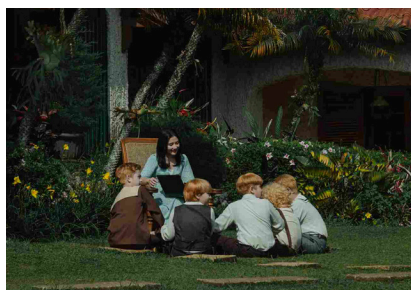
Genre
Horor, Misteri

Produser
Manoj Punjabi

Sutradara
Awi Suryadi

Penulis
Lele Laila

Produksi
MD Pictures



Gapai Bahagia Silaturahmi di Momen Hari Raya

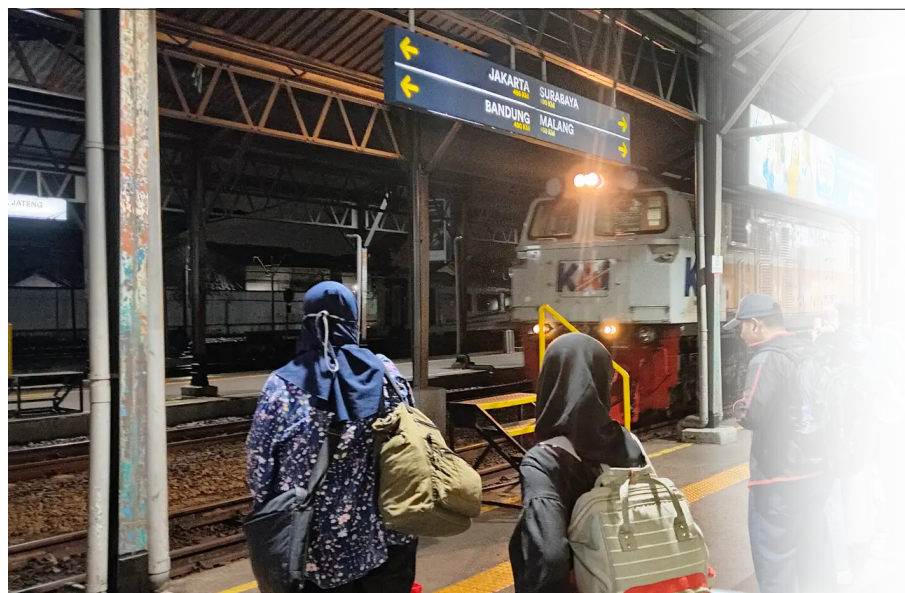
Hari Raya Idul Fitri tidak lengkap tanpa aktivitas mudik lebaran. Lihat saja, terminal bis, stasiun kereta, pelabuhan dan bandar udara (bandara) akan dipenuhi para pemudik untuk bersilaturahmi kepada keluarga, saudara, hingga sahabat di momen Hari Raya Lebaran.

Perayaan Hari Raya Idul Fitri 1447 Hijriah atau Hari Lebaran 2026 sangat lekat dengan fenomena musim mudik ke kampung halaman. Tetapi ada juga sebagian masyarakat di momen mengisinya untuk plesiran ke berbagai destinasi wisata di tanah air. Berikut beberapa foto-foto di sektor transportasi yang memberikan gambaran kemeriahan mudik Hari Lebaran.



Mudik Gratis dengan Bis

Ada sebagian masyarakat yang mengikuti program Mudik Gratis menggunakan bis yang digelar pemerintah, kementerian, BUMN, Swasta, dan sebagian nya sebagai wujud kepedulian dan semangat berbagi. (Dok. Istimewa)



Silaturahmi Hari Raya Via Kereta

Moda transportasi berbasis rel masih menjadi primadona para pemudik, khususnya yang menghubungkan antar wilayah di pulau Jawa. Kereta tetap setia menemani perjalanan para pemudik yang lebih tepat waktu dibandingkan berkendara di jalan raya. (Dok. Istimewa)

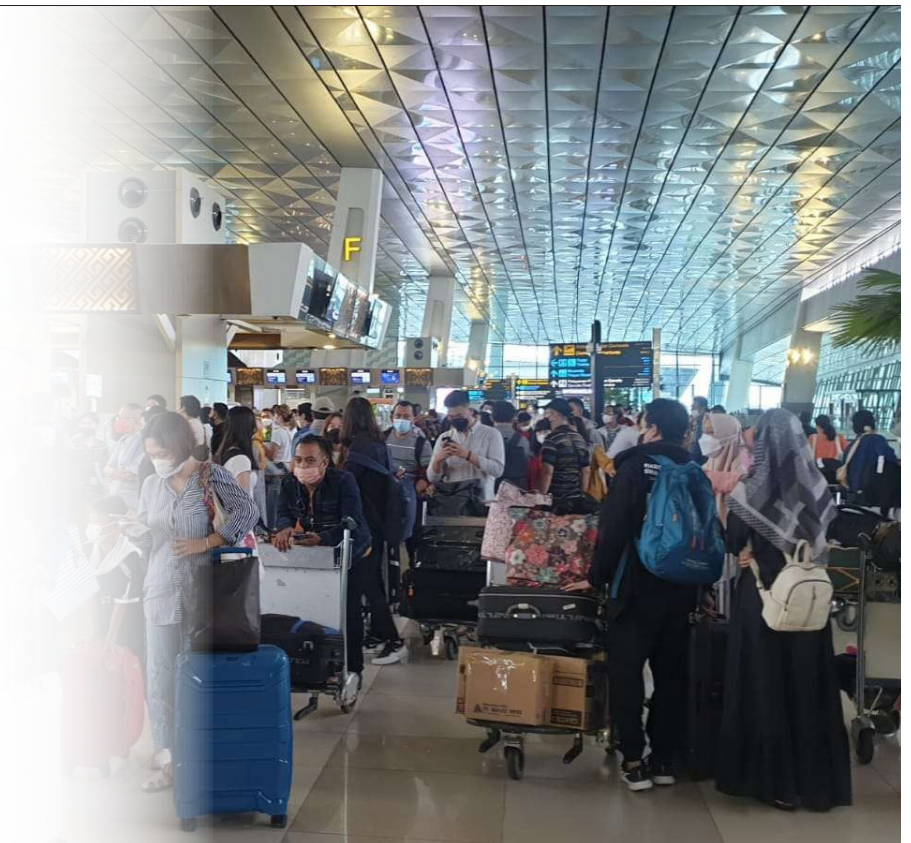
Konektivitas Hati Lewat Kapal Laut

Indonesia merupakan negara kepulauan terbesar di dunia. Jalur laut menjadi salah satu cara merajut silaturahmi antar pulau. Kapal laut mampu menjadi kuda pacu untuk mengantarkan para pemudik antar pulau guna memberikan senyum di hari yang fitri. (Dok Istimewa)



Pesawat Udara Pilihan Istimewa

Kemampuan pesawat udara dalam menyajikan kecepatan yang aman dan nyaman tidak terbantahkan oleh para pemudik. Tantangannya, tiket pesawat hanya terjangkau oleh kalangan masyarakat istimewa. (Dok. istimewa)



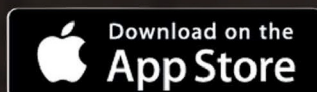


Kini membaca jadi lebih praktis dan mudah.



Get the latest
Magazine on  Gramedia
DIGITAL

**Flip the pages
in your mind**



@gramediadigital





KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
DIREKTORAT JENDERAL PERHUBUNGAN UDARA

**Keluarga Besar
Kantor Otoritas Bandara
Wilayah X Merauke
Mengucapkan**

Selamat Hari Raya

Idul Fitri

1 SYAWAL 1447 H

Minal Aidin Wal Faidzin
Mohon Maaf Lahir & Batin

Rasburhany

**KEPALA KANTOR OTORITAS BANDARA
Wilayah X Merauke**



EXQUISITE *Stay*

START FROM
IDR 1.200.000* Nett
Room

*Terms and Condition Applied

INCLUSIVE

- BREAKFAST FOR 2 (TWO) PERSONS
- F&B AND LAUNDRY DISCOUNT
- COMPLIMENTARY HIGH TEA
- FREE ACCESS TO WELLNESS CENTER
- HIGH SPEED WIFI
- COMPLIMENTARY PARKING



INFORMATION & INQUIRIES : +62 811 1330 0990